

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Горячее питание обучающихся МАОУ «КШ №3 г. Ишима» на 2019 — 2020 учебный год

Неделя первая	Наименование блюда
Понедельник	Завтрак: Запеканка из творога со сгущённым молоком. Чай с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Обед: Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной. Огурцы консервированные Колбаса отварная с маслом сливочным. Капуста тушенная . Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.
Вторник	Завтрак: Суп молочный с крупой. Кофейный напиток на молоке . Хлеб пшеничный обогащённый. Сыр твердый (порциями) Масло сливочное(порциями) Обед: Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной. Рыба, тушенная в томате с овощами. Картофельное пюре. Компот из кураги с витамином С. Вафли в индивидуальной упаковке. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.
Среда	Завтрак: Каша молочная манная, с маслом сливочным. Чай с цельным натуральным молоком. Сыр плавленый (порциями) Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный. Обед: Суп картофельный с мясными фрикадельками. Кукуруза консервированная. Курица в соусе с томатом. Макаронные изделия отварные. Кисель с витамином С. Сок фруктовый в индивидуальной упаковке. Кондитерское изделие промышленного производства . Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.
Четверг	Завтрак: Каша молочная овсяная из «Геркулеса», с маслом сливочным. Чай с сахаром. Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке. Хлеб пшеничный обогащённый.

	<p>Обед: Свекольник с мясом и сметаной. Гуляш . Картофельное пюре. Какао с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Пятница	<p>Завтрак: Запеканка из творогом, со сгущенным молоком. Чай с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Обед: Суп картофельный с мясными фрикадельками. Котлета мясная с маслом сливочным. Капуста тушеная. Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Неделя вторая	Наименование блюда
Понедельник	<p>Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями.. Сыр плавленый(порциями). Чай с лимоном. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный. Обед: Рассольник домашний с мясом и сметаной. Икра свекольная Рыба запеченная , с маслом сливочным. Компот из кураги с витамином С. Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Вторник	<p>Завтрак: Каша молочная пшеничная с маслом сливочным. Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый . Обед: Суп картофельный с горохом и мясом. Плов. Напиток из шиповника с витамином С Сок фруктовый в индивидуальной упаковке. Печенье в индивидуальной упаковке. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Среда	<p>Завтрак: Запеканка из творога со сгущенным молоком. Какао с молоком. Хлеб пшеничный обогащённый. Обед: Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной. Горошек зеленый консервированный Рыба тушеная в томате с овощами.</p>

	<p>Картофельное пюре. Кисель с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Четверг	<p>Завтрак: Каша молочная манная с маслом сливочным Чай с лимоном. Сыр твердый (порциями). Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке. Хлеб пшеничный обогащённый.</p> <p>Обед: Суп крестьянский с крупой, мясными фрикадельками и сметаной. Огурцы консервированные Жаркое по - домашнему. Напиток из шиповника с витамином С. Сок фруктовый в индивидуальной упаковке Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>
Пяница	<p>Завтрак: Суп молочный с крупой. Чай с сахаром. Масло сливочное (порциями) Хлеб ржано - пшеничный. Хлеб пшеничный обогащённый.</p> <p>Обед: Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной. Кукуруза консервированная. Бефстроганов Макаронные изделия отварные. Компот из изюма с витамином С. Хлеб пшеничный обогащённый. Хлеб ржано-пшеничный.</p>