



<b>Кисель с витамином С</b>			<b>200</b>	<b>3,6</b>	<b>3,3</b>	<b>25</b>	<b>122</b>	<b>0,04</b>	<b>1,3</b>	<b>0,02</b>		<b>124</b>	<b>110</b>	<b>27</b>	<b>0,8</b>	<b>2,85</b>
№593 кисель	24	24														
2013г. сахар	10	10														
вода	190	190														
витамин С																
<b>Сок фруктовый в индивидуальной упаковке</b>			<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>34,2</b>	<b>52</b>									<b>14,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.	50		50	3,96	0,72	20,4	94	0,11				21	94,8	28,2	2,34	2,48
Хлеб пшеничный обогащённый №108 2013г.	56		56	4,56	0,48	29,52	129	0,06			0,66	12	39	8,4	0,66	3,74
<b>ИТОГО</b>				<b>44,62</b>	<b>26,69</b>	<b>154,5</b>	<b>866,25</b>	<b>2,76</b>	<b>11,8</b>	<b>0,05</b>	<b>4,47</b>	<b>223,1</b>	<b>500,5</b>	<b>121,4</b>	<b>7,36</b>	<b>129,95</b>
<b>ИТОГ ЗА 3 ДЕНЬ</b>				<b>69,04</b>	<b>46,15</b>	<b>269,18</b>	<b>1447,05</b>	<b>3,05</b>	<b>14,5</b>	<b>32,1</b>	<b>6,35</b>	<b>587,9</b>	<b>955,5</b>	<b>206,2</b>	<b>12,4</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_