



МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Утверждаю: Ю.А.Козлов  
Дата: 04 сентября 2020 год

**МЕНЮ**  
**04 сентября 2020 год**

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белк и	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Каша молочная овсяная из «Геркулеса», с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	37	277,4	14,59
	2. Чай с сахаром	200	0,1		15,2	61	0,99
	3. Йогуртный продукт в инд. упаковке	100	10	6,4	17	87	18,59
	4. Хлеб ржано-пшеничный	60	3,42	3,06	22,14	118	3,90
	<b>Итого</b>						<b>38р.07к.</b>
<b>Обед</b>	1. Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10	2,18	4,45	12,03	157	25,04
	2. Гуляш	90/50	20,6	22	42	297	96,77
	3. Картофельное пюре	150	3,57	7,48	18,53	138	13,69
	4. Какао с молоком	200	1,4		29	144	11,08
	5. Хлеб ржано-пшеничный	40	0,36	10,2	54,3	109	1,99
	6. Хлеб пшеничный-обогащенный	46	3,96	0,72	20,4	54	2,96
<b>Итого</b>						<b>151р.53к.</b>	
		<b>Итого</b>	<b>47,47</b>	<b>50,85</b>	<b>192,9</b>	<b>1442,4</b>	<b>189р.60к.</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /  
Директор МАОУ КШ №3 \_\_\_\_\_ /Ю.А. Козлов /