

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю

Ю.А.Козлов

Дата: 07 сентября 2020 год

МЕНЮ

7 сентября 2020 год

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1. Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,13	6,58	23,73	182,5	16,14
	2. Чай с лимоном	200/7	0,1		15,2	61	2,71
	3. Хлеб пшеничный обогащенный	30	3,42	3,06	22,14	78	1,95
	4. Хлеб ржано-пшеничный	35	3,96	0,72	20,4	54	1,72
	5. Бутерброд горячий с сыром и колбасой	80	8,2	9,5	18	91	36,61
Итого							59р.13к.
Обед	1. Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/20/10	2,075	5,2	12,8	201,45	35,09
	2. Рыба, тушенная в сметанном соусе.	100/5	30,4	23	11,4	374	52,43
	3. Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	13,69
	4. Компот из кураги с витам. С	200	0,3		20,1	81	5,22
	5. Вафли	2 шт.	1,12	1,32	30,92	140	8,74
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	56	3,42	3,06	22,14	104	3,63
	7. Кукуруза консервирован.	40	0,72	2,13	3,12	34,5	11,67
Итого							130р.47к.
	Итого		63,275	59,04	213,18	1504,95	189р.60к.

Мед. работник:

_____/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

_____/Н.В.Васильева /

Ответственный за питание

_____/О.Л.Григорьева /