

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю:  Ю.А.Козлов

Дата: 08 сентября 2020 год



МЕНЮ 08 сентября 2020 год

| | Наименования блюд | Выход в граммах | Белки | Жиры | Угле воды | ккал | Стоимость (руб.) |
|--------------|--|-----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|------------------|
| Завтрак | 1. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным | 200/10 | 7,4 | 7,48 | 36,5 | 280,4 | 17,74 |
| | 2. Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 | 11,52 |
| | 3.Йогуртный продукт индивидуальной упаковке. | 95 | 1,85 | 2,6 | 20,1 | 67 | 23,40 |
| | 5. Хлеб пшеничный обогащенный | 40 | 3,42 | 3,06 | 22,14 | 94 | 2,60 |
| | 6. Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,96 | 0,72 | 20,4 | 108,6 | 1,99 |
| | Итого | | | | | | |
| Обед | 1. Суп картофельный с горохом и мясом | 250/20 | 2,3 | 4,25 | 15,13 | 197,3 | 33,08 |
| | 2. Плов | 70/200 | 20,41 | 20,09 | 53,14 | 475 | 89,41 |
| | 3. Напиток из шиповника с витамином С | 200 | 0,7 | 0,3 | 22,8 | 97 | 5,79 |
| | 6. Хлеб пшеничный обогащенный | 63 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 166 | 4,07 |
| Итого | | | | | | | 132р.35к. |
| | | Итого | 46,1 | 40,28 | 235,63 | 1566,3 | 189р.60к. |

Мед.работник: _____

/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир: _____

/ Н.В.Васильева /

Ответственный за питание _____

/О.Л.Григорьева /

Директор МАОУ КШ №3 _____

/ Ю.А. Козлов /