


МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Утверждаю:  Ю.А.Козлов
 Дата: 10 сентября 2020 год



МЕНЮ
10 сентября 2020 год

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1 Каша молочная манная, с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	30,86	252,8	14,02
	2. Чай с лимоном	200/7	0,1		15,2	61	2,71
	3. Хлеб пшеничный обогащенный	60	3,42	3,06	22,14	105,75	3,90
	4.Йогуртный продукт в индивид. упаковке	95	10	6,4	17	118	23,40
	5.Сыр твердый (порциями)	20	5,12	5,22	0	69	17,19
Итого							61р.22к.
Обед	1. Суп крестьянский с крупой, мясными фрикадельками и сметаной	250/25/5	7,16	8,7	14,75	240	20,41
	2.Жаркое по – домашнему	70/150	21,27	18,98	13,58	291	82,16
	3. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,7	0,3	22,8	97	5,79
	4. Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200				52	14,00
	6. Хлеб ржано - пшеничный	56	3,96	0,72	20,4	108	2,77
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,42	3,06	22,14	116	3,25
	Итого						
		Итого	61,35	53,9	178,87	1510,55	189р.60к

Мед.работник:  /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир:  / Н.В.Васильева /
 Ответственный за питание  /О.Л.Григорьева /