

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю: Ю.А.Козлов

Дата: 11 сентября 2020 год



МЕНЮ
11 сентября 2020 год

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1. Суп молочный с крупой	250	6,03	6,45	20,65	164,75	16,87
	2 Чай с сахаром	200	1,5	1,3	15,9	81	0,99
	3. Масло сливочное (порциями)	15	0,1	16,5	0,16	150	12,60
	4. Хлеб ржано - пшеничный	30	3,96	0,72	20,4	54	1,49
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	4,56	0,48	29,52	96	2,60
Итого							34р.55к.
Обед	1. Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/20/10	1,8	5	10,65	172	32,56
	2. Кукуруза консервированная	50	0,72	2,13	3,12	58	14,58
	3 Бефстроганов	150	22,7	20,7	3,6	291	87,13
	4. Макароны изделия отварные	150	5,67	0,68	29,04	108	8,61
	5. Компот из изюма с витамином С	200	0,3		20,1	81	6,59
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	48	4,56	0,48	29,52	141	3,10
	7. Хлеб ржано - пшеничный	50	3,96	0,72	20,4	108	2,48
Итого							155р.05к.
	Итого		55,86	55,16	203,06	1504,75	189р.60 к.

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

А.В. Гулецкая /А.В. Гулецкая/

Н.В. Васильева / Н.В. Васильева /

О.Л. Григорьева /О.Л. Григорьева/