

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю:  Ю.А.Козлов

Дата: 15 сентября 2020 год

**МЕНЮ**

**15 сентября 2020 год**

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал	Стоимость (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Суп молочный с крупой	250	7,13	6,58	23,73	182,5	16,87
	2. Кофейный напиток с молоком	200	1,4		29	79	11,52
	3. Хлеб пшеничный обогащенный	70	3,42	0,36	22,14	117,5	4,55
	4. Сыр твердый (порциями)	20	5,12	5,22	0	69	17,19
	4. Масло сливочное (порциями)	20	0,1	16,5	0,16	150	16,80
<b>Итого</b>							<b>66р.93к.</b>
<b>Обед</b>	1. Борщ с капустой, картофелем, мясом и сметаной	250/20/10	1,8	5	10,65	172	32,56
	2. Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	19	10,29	9	204	45,23
	3. Картофельное пюре	150	3,57	7,48	18,53	138	13,69
	4. Компот из вишни с витамином С	200	0,3		20,1	81	14,40
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	70	4,56	0,48	29,52	129	4,55
	6. Хлеб ржано-пшеничный	71	3,96	0,72	20,4	141	3,50
	7. Вафли	2 шт.	1,12	1,32	30,92	140	8,74
<b>Итого</b>							<b>122р.67к.</b>
		<b>Итого</b>	42,84	31,87	191,85	1603	<b>189р.60к.</b>

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 / Н.В.Васильева /

 /О.Л.Григорьева /