

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Утверждаю:  Ю.А.Козлов
 Дата: 17 сентября 2020 год



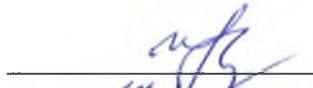
МЕНЮ
17 сентября 2020 год

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белк и	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1. Каша молочная овсяная из «Геркулеса», с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	37	277,4	14,59
	2. Чай с сахаром	200	0,1		15,2	61	0,99
	3. Йогуртный продукт в инд. упаковке	100	10	6,4	17	87	18,59
	4. Хлеб ржано-пшеничный	60	3,42	3,06	22,14	118	3,90
Итого							38р.07к.
Обед	1. Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10	2,18	4,45	12,03	157	25,04
	2. Гуляш	90/50	20,6	22	42	297	96,77
	3. Картофельное пюре	150	3,57	7,48	18,53	138	13,69
	4. Какао с молоком	200	1,4		29	144	11,08
	5. Хлеб ржано-пшеничный	40	0,36	10,2	54,3	109	1,99
	6. Хлеб пшеничный-обогащенный	46	3,96	0,72	20,4	54	2,96
Итого							151р.53к.
	Итого		47,47	50,85	192,9	1442,4	189р.60к.

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 / Н.В.Васильева /

 /О.Л.Григорьева /