МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Утверждаю: _____Ю.А.Козлов
Дата: 18 сентября 2020 год

18 сентября 2020 год

МЕНЮ

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1 Запеканка из творога, со сгущенным молоком	150/10	14,4	15,12	14,34	425	58,33
	2 Чай с молоком	200	3,6	3,3	25	81	8,38
	3. Хлеб пшеничный обогащенный	60	3,42	3,06	22,14	47	3,90
	6.Хлеб ржано-пшеничный	53	0,36	10,2	54,3	36	2,64
Итого							**73р.25к.**
Обед	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	7,23	6,55	14,9	200,96	20,93
	2. Котлета мясная, с маслом сливочным	100/10	16,02	15,75	12,87	286	66,77
	3. Капуста тушеная	180	6,29	6,12	6,63	94,5	18,11
	4. Компот из сухофруктов с витамином С	200	1,5	1,3	15,9	110	3,66
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,56	0,48	29,52	87	3,90
	6.Хлеб ржано-пшеничный	60	0,36	10,2	54,3	36	2,98
Итого							**116р.35к.**
		Итого	57,74	72,08	249,9	1403,46	**189р.60к.**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева /
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /