



МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю

Дата: 21 сентября 2020 год

Ю.А.Козлов

**МЕНЮ**

**21 сентября 2020 год**

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1.Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,13	6,58	23,73	182,5	16,14
	2. Чай с лимоном	200/7	0,1		15,2	61	2,71
	3. Хлеб пшеничный обогащенный	30	3,42	3,06	22,14	78	1,95
	4.Хлеб ржано-пшеничный	35	3,96	0,72	20,4	54	1,72
	5.Бутерброд горячий с сыром и колбасой	80	8,2	9,5	18	91	36,61
Итого							<b>59р.13к.</b>
Обед	1.Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/20/10	2,075	5,2	12,8	201,45	35,09
	2. Рыба, тушенная в сметанном соусе.	100/5	30,4	23	11,4	374	52,43
	3.Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	13,69
	4. Компот из кураги с витам. С	200	0,3		20,1	81	5,22
	5. Вафли	2 шт.	1,12	1,32	30,92	140	8,74
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	56	3,42	3,06	22,14	104	3,63
	7. Кукуруза консервирован.	40	0,72	2,13	3,12	34,5	11,67
Итого							<b>130р.47к.</b>
		Итого	63,275	59,04	213,18	1504,95	<b>189р.60к.</b>

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

\_\_\_\_\_/А.В.Гулецкая/

\_\_\_\_\_/Н.В.Васильева /

\_\_\_\_\_/О.Л.Григорьева /