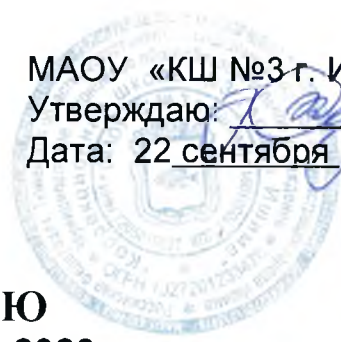


МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю:  Ю.А.Козлов

Дата: 22 сентября 2020 год



МЕНЮ 22 сентября 2020 год

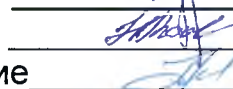
	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/10	7,4	7,48	36,5	280,4	17,74
	2. Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	11,52
	3.Йогуртный продукт индивидуальной упаковке.	95	1,85	2,6	20,1	67	23,40
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,42	3,06	22,14	94	2,60
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	3,96	0,72	20,4	108,6	1,99
	Итого						
Обед	1. Суп картофельный с горохом и мясом	250/20	2,3	4,25	15,13	197,3	33,08
	2. Плов	70/200	20,41	20,09	53,14	475	89,41
	3. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,7	0,3	22,8	97	5,79
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	63	4,56	0,48	29,52	166	4,07
Итого							132р.35к.
		Итого	46,1	40,28	235,63	1566,3	189р.60к.

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

 / Н.В.Васильева /

 /О.Л.Григорьева /