

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю:  Ю.А.Козлов

Дата: 23 сентября 2020 год

МЕНЮ
23 сентября 2020 год

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1 Запеканка из творога, со сгущенным молоком	150/10	24	25,2	23,9	425	58,33
	2. Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	11,08
	3. Хлеб пшеничный обогащенный	70	3,42	3,06	22,14	164	4,55
	4. Печенье	2 шт.	1,87	2,9	18,6	104	4,00
Итого							77р.96к.
Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом сметаной	250/20/10	1,75	4,98	7,78	160	32,19
	2. Горошек зеленый консервированный	30	0,72	2,13	3,12	34,5	4,17
	3. Рыба, тушеная в томате с овощами	100/100	19	10,29	9	204,29	45,23
	4. Картофельное пюре	150	3,57	7,48	18,53	138	13,69
	5. Компот из черной смородины с витамином С	200	1,4		29	122	10,40
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,56	0,48	29,52	118	3,25
	7. Хлеб ржано-пшеничный	55	3,96	0,72	20,4	98	2,71
Итого							111р.64к.
		Итого	63,89	59,82	186,59	1711,79	189р.60к.

Мед.работник: _____

/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир: _____

/ Н.В.Васильева /

Ответственный за питание _____

/О.Л.Григорьева /