

Кисель с витамином С			200	3,6	3,3	25	122	0,04	1,3	0,02		124	110	27	0,8	2,85
№593 кисель	24	24														
2013г. сахар	10	10														
вода	190	190														
витамины С																
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке			200	0,6	0,4	34,2	52									14,00
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			50	3,96	0,72	20,4	94	0,11				21	94,8	28,2	2,34	2,48
Хлеб пшеничный обогащённый №108 2013г.			56	4,56	0,48	29,52	129	0,06		0,66	12	39	8,4	0,66	3,74	
ИТОГО				44,62	26,69	154,5	866,25	2,76	11,8	0,05	4,47	223,1	500,5	121,4	7,36	129,95
ИТОГ ЗА 3 ДЕНЬ				69,04	46,15	269,18	1447,05	3,05	14,5	32,1	6,35	587,9	955,5	206,2	12,4	189,60

Повар-бригадир Альберт