



МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю: Ю.А.Козлов

Дата: 30 сентября 2020 год

МЕНЮ**30 сентября 2020 год**

	Наименования блюд	Выход в граммах	Белки	Жиры	Угле воды	ккал	Стоимость (руб.)
Завтрак	1 Каша молочная манная, с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	30,86	251,8	14,02
	2. Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	8,38
	3. Бутерброд горячий с сыром и колбасой	75	8,2	9,5	18	91	33,16
	4. Хлеб ржано-пшеничный	30	3,96	0,72	20,4	54	1,49
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	4,56	0,48	29,52	103	2,60
Итого							59р.65к.
Обед	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	1,2	2,6	8,78	63,25	20,93
	2. Курица в соусе с томатом	100/50	23,57	16,29	0,57	240	62,76
	3. Макароны изделия отварные	150	6,41	0,77	32,91	108	8,61
	4. Кисель с витамином С	200	3,6	3,3	25	122	2,74
	5. Кукуруза консервированная	50	0,72	2,13	3,12	58	14,58
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	56	4,56	0,48	29,52	129	3,74
	7. Хлеб ржано-пшеничный	50	3,96	0,72	20,4	94	2,48
	8. Кисель с витамином С.	200	3,6	3,3	25	122	2,85
	9. Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,6	0,4	34,2	52	14,00
Итого							129р.95к.
		Итого	69,04	46,15	269,18	1447,05	189р.60к.

Мед. работник:

/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

/Н.В.Васильева /

Ответственный за питание

/О.Л.Григорьева /