

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Ю.А.Козлов

Дата: 5 октября 2020 год



## МЕНЮ с 11 лет и старше

5 октября 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	9,70
	2. Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,47
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	8,90
	4. Кондитерское изделие пром. Производства	20	0,5	3,2	13,4	84	4,36
	5. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	23,40
	6. Хлеб ржано - пшеничный	30	2	0,4	10	34	1,49
<b>Итого</b>	7. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	39	1,95
							<b>60р.27к.</b>
<b>Обед</b>	1. Сельдь с луком, с маслом растительным	100	9,3	16,2	1,3	188	41,63
	2. Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	5	5,5	16,3	135	20,98
	3. Жаркое по домашнему	210	12,1	19,4	34,9	363	65,12
	4. Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	80	6,4	0,8	30,4	154	5,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	1,99
<b>Итого</b>							<b>153,12</b>
		<b>Итого:</b>	<b>59,4</b>	<b>78,4</b>	<b>226,8</b>	<b>1713</b>	<b>213р.39к</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
 Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ / Н.В.Васильева/  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /