

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю:  Ю.А.Козлов

Дата: 8 октября 2020 год



**МЕНЮ**  
с 7 до 11 лет



**8 октября 2020 год**

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/10	5,2	7,9	10	132	14,09
	2. Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	5,9	6,4	29	197	19,35
	3. Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,50
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,50
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,2	0,2	5,7	29	0,98
<b>Итого</b>							<b>55р.01к.</b>
<b>Обед</b>	1. Кукуруза консервированная (порциями)	60	2,9	0,1	4,7	31	17,50
	2. Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	26,58
	3. Кура, запеченная в молочном соусе	90	14,6	14,8	3,9	207	38,20
	4. Капуста тушеная (Рагу овощное)	150 150	2,8	7,2	17,5	146	10,55
	5. Компот из сухофруктов	200	1,5	1,3	15,9	110	3,11
	6. Яблоко	125	0,5	0	27,8	113	15,12
	Груша	221					38,79
	7. Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0,5	15	77	2,23
<b>Итого</b>	8. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,25
	<b>Итого:</b>		<b>54,2</b>	<b>59,2</b>	<b>191,2</b>	<b>1452</b>	<b>210р.34к</b>

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

/А.В.Гулецкая/

/Н.В.Васильева/

/О.Л.Григорьева/