

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Утверждаю:  Ю.А.Козлов
 Дата: 12 октября 2020 год



МЕНЮ с 11 лет и старше

12 октября 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	14,19
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,60
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	5,99
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5. Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,00
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,95
Итого							52р.32к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный.	100	1,4	0	10,5	48	12,54
	2. Суп картофельный с рыбой.	250/40	8,9	4,5	11,2	121	22,46
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	100	9,8	12,7	10	194	35,46
	4. Макароны изделия отварные	180	5,5	5,8	47,2	263	10,34
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,72	0,24	26,6	112	8,24
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	1,99
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	22,8	116	3,90
Итого							94,93
		Итого:	57,02	51,54	217,4	1564	147р.25к

Мед. работник:  /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир:  /Н.В.Васильева/
 Ответственный за питание  /О.Л.Григорьева /