

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю: Ю.А.Козлов

Дата: 12 октября 2020 год



МЕНЮ с 7 до 11 лет

12 октября 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	14,19
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,60
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	5,99
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,50
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,30
Итого							51р.17к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный.	60	1	0	6,3	29	8,33
	2. Суп картофельный с рыбой.	250/40	8,9	4,5	11,2	121	22,46
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	80	8,9	10,9	8,6	168	26,22
	4. Макароны изделия отварные	150	4,6	4,9	39,3	220	7,19
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	5,79
	6. Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,49
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	15,2	77	2,60
Итого							74,08
		Итого:	51,1	48,3	184,2	1287	125р.25к

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

Гулецкая /А.В.Гулецкая/

Васильева / Н.В.Васильева/

Григорьева /О.Л.Григорьева /