



МЕНЮ

с 11 лет и старше

15 октября 2020 год

| | Наименование блюда | Выход в граммах | Бел ки | Жи ры | Угле воды | ЭЦ, Ккал | Цена (руб.) |
|-------------------------|---|-----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-----------------|
| Завтрак | 1. Бутерброд с сыром | 20/15 | 6,7 | 7,3 | 11 | 137 | 14,19 |
| | 2. Суп молочный с крупой | 200 | 4,7 | 5,2 | 15,6 | 128 | 10,60 |
| | 3. Кофейный напиток | 200 | 1,9 | 1,7 | 17 | 91 | 5,99 |
| | 4. Йогуртный продукт в инд. Упаковке. | 95 | 6,3 | 12,5 | 14 | 104 | 23,40 |
| | 5. Мучное изделие пром. производства | 36 | 1,2 | 3,5 | 15,2 | 97 | 4,22 |
| | 6. Хлеб пшеничный обогащенный | 20 | 1,6 | 0,2 | 7,6 | 39 | 1,30 |
| | 7. Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 1 | 0,2 | 5 | 26 | 0,74 |
| Итого | | | | | | | 60р.44к. |
| Обед | 1. Кукуруза консервированная (порциями) | 100 | 4,8 | 0,2 | 7,8 | 53 | 29,17 |
| | 2. Суп с макаронными изделиями и мясом | 250/10 | 5,2 | 5,8 | 15,8 | 136 | 18,31 |
| | 3. Рыба, тушеная в томате с овощами | 110 | 12,1 | 12,6 | 8,5 | 196 | 29,47 |
| | (Рыба, запеченая, с маслом сливочным) | (100/5) | | | | | |
| | 4. Картофельное пюре | 180 | 3,5 | 5,3 | 25,5 | 164 | 15,57 |
| | 5. Сок в индивидуальной упаковке | 200 | 0,8 | 0,2 | 34 | 141 | 18,20 |
| | 6. Хлеб пшеничный обогащенный | 80 | 6,4 | 0,8 | 30,4 | 154 | 5,20 |
| 7. Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 3,6 | 0,7 | 18,4 | 94 | 2,73 | |
| Итого | | | | | | | 118,65 |
| | | Итого: | 59,8 | 56,2 | 225,8 | 1650 | 179р.09к |

Мед. работник: _____ /А.В. Гулецкая/
 Повар – бригадир: _____ /Н.В. Васильева/
 Ответственный за питание _____ /О.Л. Григорьева /