

«Согласовано»

И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора  
по Тюменской области в г. Ишиме,  
Ишимском, Абатском, Викуловском,  
Сорокинском районах

Л.В. Слюнченко



«Утверждаю»



Директор МАОУ КШ № 3 г. Ишима  
Ю.А. Козлов



## **ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**(завтрак, обед)**

**для горячего питания обучающихся с 11 лет и старше**

**осенне-зимний сезон**

**МАОУ КШ № 3 г. Ишима**

**с 01 октября 2020 года**

**ООО «СИБ-НОВА»**

День: понедельник  
Неделя: первая

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (Мг)				Минеральные вещества (Мг)				Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	В1	С	Ca	P	Mg	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																
<b>Бутерброд с сыром</b>			<b>20/15</b>	<b>6,7</b>	<b>7,3</b>	<b>11</b>	<b>137</b>	<b>0,14</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>0,14</b>	<b>18,5</b>	<b>134,5</b>	<b>17,5</b>	<b>0,53</b>	<b>14,19</b>
№90	хлеб пшенич. обогащ.	20	20													
2013г.	сыр твёрдый	16	15													
<b>Суп молочный с крупой</b>			<b>200</b>	<b>4,7</b>	<b>5,2</b>	<b>15,6</b>	<b>128</b>	<b>0,52</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>0,02</b>	<b>180,5</b>	<b>84,05</b>	<b>65,3</b>	<b>0,4</b>	<b>10,60</b>
№164	крупя рисовая	12	12													
2013г.	или крупя ячневая	16	16													
	вода питьевая	110	110													
	молоко питьевое	100	100													
	масло сливочное	2	2													
	сахар	2	2													
<b>Кофейный напиток</b>			<b>200</b>	<b>1,9</b>	<b>1,7</b>	<b>17</b>	<b>91</b>	<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>58,64</b>	<b>41,85</b>	<b>6,65</b>	<b>0,09</b>	<b>5,99</b>
№501	кофейный напиток	3	3													
2013г.	сахар	15	15													
	молоко питьевое	50	50													
	вода	150	150													
<b>Йогуртный продукт в инд. упаковке</b>			<b>100</b>	<b>6,3</b>	<b>12,5</b>	<b>14</b>	<b>194</b>	<b>0,75</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>195</b>	<b>239</b>	<b>17,5</b>	<b>0,13</b>	<b>18,59</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный № 110 2013г.</b>			<b>20</b>	<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>6,7</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0,32</b>	<b>7</b>	<b>31</b>	<b>8,2</b>	<b>0,58</b>	<b>1,00</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.</b>			<b>30</b>	<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>11,4</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>4,49</b>	<b>70,2</b>	<b>4,11</b>	<b>0,47</b>	<b>1,95</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>23,3</b>	<b>27,2</b>	<b>75,7</b>	<b>642</b>	<b>1,67</b>	<b>0,27</b>	<b>0,46</b>	<b>0,73</b>	<b>696,6</b>	<b>600,7</b>	<b>67,01</b>	<b>2,2</b>	<b>52,32</b>
<b>ОБЕД</b>																
<b>Горошек зелёный консервированный 1996г.</b>			<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>0</b>	<b>10,5</b>	<b>48</b>	<b>12,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,1</b>	<b>40,5</b>	<b>157</b>	<b>25</b>	<b>1,6</b>	<b>12,54</b>
горошек зелёный консервированный																
(после термич. обработки)		154	100													
<b>Суп картофельный с рыбой</b>			<b>250/40</b>	<b>8,9</b>	<b>4,5</b>	<b>11,2</b>	<b>121</b>	<b>8,03</b>	<b>0,08</b>	<b>0,13</b>	<b>0,04</b>	<b>15,03</b>	<b>74,58</b>	<b>33,56</b>	<b>0,1</b>	<b>22,46</b>
№150	картофель	133	100													
2013г.	морковь	12,5	10													
	лук репчатый	12	10													
	минтай с/м	50	40													
	масло сливочное	5	5													
<b>Биточки, запечённые под сметанным соусом</b>			<b>100</b>	<b>9,8</b>	<b>12,7</b>	<b>10</b>	<b>194</b>	<b>0,16</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>2,39</b>	<b>57,52</b>	<b>123,31</b>	<b>18,18</b>	<b>0,25</b>	<b>35,46</b>
№381	говядина 1 категории	83	61													
2013г.	или мясо к/к	72	61													
	или фарш мясн. пром.	61	61													
	хлеб пшенич. обогащ.	15	15													
	молоко питьевое	13	13													
	лук репчатый	10	8													
	мука пшеничная	5	5													
	масло растительное	6	6													
масса готового изделия			80													
соус сметанный			20													
№442	сметана	8	8													
2013г.	мука пшеничная	2	2													
	вода питьевая	12	12													
<b>Макаронные изделия отварные</b>			<b>180</b>	<b>5,5</b>	<b>5,8</b>	<b>47,2</b>	<b>263</b>	<b>0</b>	<b>0,22</b>	<b>0,01</b>	<b>0,75</b>	<b>20,54</b>	<b>75,21</b>	<b>23,54</b>	<b>0,08</b>	<b>10,34</b>
№291	макаронные изделия	63	63													
2013г.	масло сливочное	8	8													
<b>Напиток из шиповника с витамином С</b>			<b>200</b>	<b>0,72</b>	<b>0,24</b>	<b>26,6</b>	<b>112</b>	<b>79,2</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>1,68</b>	<b>13,1</b>	<b>3,47</b>	<b>3,55</b>	<b>0,19</b>	<b>8,24</b>
№519	шиповник	30	30													
2013г.	вода питьевая	220	22													
	сахар	15	15													
	витамин С															
<b>Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.</b>			<b>60</b>	<b>4,8</b>	<b>0,6</b>	<b>22,8</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>0</b>	<b>0,09</b>	<b>8,97</b>	<b>140,4</b>	<b>8,22</b>	<b>0,93</b>	<b>3,90</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>			<b>40</b>	<b>2,6</b>	<b>0,5</b>	<b>13,4</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>	<b>0,64</b>	<b>14</b>	<b>62</b>	<b>16,4</b>	<b>1,16</b>	<b>1,99</b>



ИТОГО		33,72	24,34	141,7	922	99,9	0,71	0,29	5,69	169,7	636	128,5	4,31	94,93
ИТОГ ЗА 1 ДЕНЬ		57,02	51,54	217,4	1564	102	0,98	0,75	6,42	866,3	1237	195,5	6,51	147,25

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

День: вторник  
Неделя: первая



Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (Мг)				Минеральная Вещества (Мг)				Цена, р	
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	В1	С	Р	Са	Р	Мг	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																	
<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>			20/10	1,6	7,4	10	113	0	0,02	0,01	0,01	0,84	6,4	10	2,8	0,2	9,70
№93	хлеб пшенич. обогащ.	20	20														
2013г.	масло сливочное	10	10														
<b>Каша молочная пшённая, с маслом сливочным</b>			200/5	8,3	8,8	26,2	217	0,9	0,2	0,1	0	21,5	246,2	20,1	1	19,26	
№267	крупа пшено	30	30														
2013г.	сахар	4	4														
	молоко питьевое	178	178														
	масло сливочное	5	5														
<b>Какао с молоком</b>			200	4	4,1	18,4	127	1,7	0,04	0,05	0,01	140,44	131,7	7,51	0,63	8,90	
№496	какао-порошок	3,5	3,5														
2013г.	молоко питьевое	100	100														
	сахар	15	15														
	вода	100	100														
<b>Йогуртный продукт в инд. упаковке</b>			95	6,3	12,5	14	104	0,75	0,1	0	0	195	239	17,5	0,13	23,40	
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			30	2	0,4	10	51	0	0,05	0	0,48	10,5	46,5	12,3	0,87	1,49	
Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.			30	2,4	0,3	11,4	58	0	0,03	0	0,05	4,49	70,2	4,11	0,47	1,95	
<b>ИТОГО</b>				<b>13,9</b>	<b>20,3</b>	<b>54,6</b>	<b>670,00</b>	<b>2,6</b>	<b>0,26</b>	<b>0,15</b>	<b>1,18</b>	<b>362,3</b>	<b>749,6</b>	<b>30,41</b>	<b>3,3</b>	<b>64,70</b>	
<b>ОБЕД</b>																	
<b>Овощи консервированные (порциями) 1996г.</b>			100	0,8	0,1	1,8	11	5	0,03	0	0,1	23	24	14	0,6	26,69	
огурцы солёные (без уксуса)		182	100														
<b>Суп картофельный с горохом, гречками и мясом</b>			250/10/10	5,8	5	30,5	190	1,72	0,2	0,14	0,36	26,91	85	30,54	1,8	21,54	
№144	говядина 1 категории	22	16														
№170	или мясо к/к	19	16														
2013г.	картофель	53	40														
	горох	20	20														
	лук репчатый	12	10														
	морковь	16	13														
	масло сливочное	5	5														
	хлеб пшенич. обогащ.	19	16														
<b>Кура запечённая</b>			120	20,2	21,4	1,4	279	0,23	0,03	0,02	1,8	27,65	120,3	15	1,56	57,61	
№494	курица потрош. 1 катег	180	161														
2004г.	или грудка кур. на кост	167	161														
	томатная паста	2	2														
	чеснок свежий	3	2														
	масло растительное	5	5														
<b>Картофель отварной, с поджаривкой</b>			180	4,1	8,3	23,1	183	13,71	0,29	0,05	0,33	28,57	143,51	49,83	1,49	24,94	
№426	картофель	166	125														
2013г.	масло сливочное	5	5														
1996г.	кукуруза консервированная (после термич. обработ	84	50														
<b>Сок в индивидуальной упаковке</b>			200	0,8	0,2	34	141	5,3	0,01	0	0,06	38	12	4,1	0,5	18,20	
Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.			30	2,4	0,3	11,4	58	0	0,03	0	0,05	4,49	70,2	4,11	0,47	1,95	
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			40	2,6	0,5	13,4	68	0	0,07	0	0,64	14	62	16,4	1,16	1,99	
<b>ИТОГО</b>				<b>35,9</b>	<b>35,7</b>	<b>113,8</b>	<b>930</b>	<b>21</b>	<b>0,56</b>	<b>0,21</b>	<b>2,6</b>	<b>139,6</b>	<b>493</b>	<b>120</b>	<b>6,98</b>	<b>152,92</b>	
<b>ИТОГ ЗА 2 ДЕНЬ</b>				<b>49,8</b>	<b>56</b>	<b>168,4</b>	<b>1600</b>	<b>23,6</b>	<b>0,82</b>	<b>0,36</b>	<b>1,18</b>	<b>502</b>	<b>1243</b>	<b>150,4</b>	<b>10,28</b>	<b>217,62</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_





мука пшеничная	5	5														
масло растительное	4	4														
масса готового изделия		70														
соус томатный		30														
№454 масло сливочное	1,8	1,8														
2013г. мука пшеничная	1,4	1,4														
морковь	2,3	1,8														
лук репчатый	0,7	0,6														
томатная паста	3	3														
сахар	0,3	0,3														
вода питьевая	30	30														
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>			<b>180</b>	<b>5,2</b>	<b>5,5</b>	<b>24,7</b>	<b>169</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,02</b>	<b>0,78</b>	<b>10,25</b>	<b>138,76</b>	<b>62,64</b>	<b>2,98</b>	<b>11,96</b>
№237 крупа гречневая	46	46														
2013г. вода питьевая	144	144														
масло сливочное	8	8														
<b>Сок в индивидуальной упаковке</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>34</b>	<b>141</b>	<b>5,3</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>4,1</b>	<b>0,5</b>	<b>18,20</b>
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			50	3,3	0,6	16,7	85	0	0,08	0	0,8	17,5	77,5	20,5	1,45	2,48
Хлеб пшеничный обогащенный № 108 2013г.			60	4,8	0,6	22,8	116	0	0,06	0	0,09	8,97	140,4	8,22	0,93	3,90
<b>ИТОГО</b>			<b>30</b>	<b>32,8</b>	<b>142,6</b>	<b>986</b>	<b>12,4</b>	<b>0,61</b>	<b>0,26</b>	<b>6,46</b>	<b>159,9</b>	<b>640,9</b>	<b>172,5</b>	<b>9,35</b>	<b>99,93</b>	
<b>ИТОГ ЗА 3 ДЕНЬ</b>				<b>49,2</b>	<b>62,7</b>	<b>253,9</b>	<b>1688</b>	<b>13,9</b>	<b>0,86</b>	<b>0,69</b>	<b>7,76</b>	<b>599,5</b>	<b>1306</b>	<b>245,1</b>	<b>11,59</b>	<b>205,68</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



масло сливочное	5	5														
<b>Картофельное пюре</b>			<b>180</b>	<b>3,5</b>	<b>5,3</b>	<b>25,5</b>	<b>164</b>	<b>12,48</b>	<b>0,11</b>	<b>0,06</b>	<b>0,18</b>	<b>38,77</b>	<b>76,14</b>	<b>13,5</b>	<b>1,08</b>	<b>15,57</b>
№429 картофель	205	154														
2013г. молоко питьевое	29	29														
масло сливочное	7	7														
<b>Сок в индивидуальной упаковке</b>			<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>34</b>	<b>141</b>	<b>5,3</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>38</b>	<b>12</b>	<b>4,1</b>	<b>0,5</b>	<b>18,20</b>
Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.			<b>80</b>	<b>6,4</b>	<b>0,8</b>	<b>30,4</b>	<b>154</b>	<b>0</b>	<b>0,08</b>	<b>0</b>	<b>0,12</b>	<b>11,96</b>	<b>187,2</b>	<b>10,96</b>	<b>1,24</b>	<b>5,20</b>
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			<b>55</b>	<b>3,6</b>	<b>0,7</b>	<b>18,4</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>0,09</b>	<b>0</b>	<b>0,88</b>	<b>19,25</b>	<b>85,25</b>	<b>22,55</b>	<b>1,6</b>	<b>2,73</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>36,4</b>	<b>25,6</b>	<b>140,4</b>	<b>938</b>	<b>28,9</b>	<b>0,81</b>	<b>0,17</b>	<b>7,13</b>	<b>188,4</b>	<b>766,2</b>	<b>123,9</b>	<b>6,25</b>	<b>118,65</b>	
<b>ИТОГ ЗА 4 ДЕНЬ</b>			<b>59,8</b>	<b>56,2</b>	<b>225,8</b>	<b>1650</b>	<b>30,6</b>	<b>1,07</b>	<b>0,63</b>	<b>9,16</b>	<b>928,4</b>	<b>1336</b>	<b>215,5</b>	<b>10,02</b>	<b>179,09</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



День: пятница  
Неделя: первая

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (Мг)			Минеральные вещества (Мг)				Цена, р		
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	В1	С	Е	Ca	К	Сd	Мg		Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
<b>Бутерброд с джемом или повидлом</b>			20/15	1,5	0,3	21,7	95	0,07	0	0	0,58	98	1,27	0,95	0,18	3,05	
№95	хлеб пшен. обогаш.	20	20														
2013г.	джем или повидло	15,2	15														
<b>Каша молочная рисовая, с маслом сливочным</b>			200/5	7	7,2	38	245	1	0,1	0	0	222,7	138,6	30,49	0,5	20,62	
№268	крупа рисовая	25	25														
2013г.	молоко питьевое	190	190														
	сахар	4	4														
	масло сливочное	5	5														
<b>Чай с лимоном</b>			200	0,2	0	15,7	64	0	0	0	0	0,2	0	0	0,02	2,68	
№494	чай	0,5	0,5														
2013г.	вода	200	200														
	сахар	15	15														
	лимон	7	5														
<b>Йогуртный продукт в инд. упаковке</b>			100	6,3	12,5	14	147	0,75	0,1	0	0	195	239	17,5	0,13	18,59	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный № 108 2013г.</b>			40	3,2	0,4	15,2	77	0	0,04	0	0,06	5,98	93,6	5,48	0,62	2,60	
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>			30	2	0,4	10	51	0	0,05	0	0,48	10,5	46,5	12,3	0,87	1,49	
<b>ИТОГО</b>					20,2	20,8	114,6	679	1,82	0,29	0,1	1,12	436,4	617	56,76	2,32	49,03
<b>ОБЕД</b>																	
<b>Горошек зелёный консервированный, с луком, с маслом</b>			100	1,4	6	10,5	102	12,5	0,2	0,13	1,6	40,5	157	25	1,6	12,54	
1996г.	горошек зел. конс.																
	(после термич. обраб.)	123	80														
	лук репчатый	18	15														
	масло растительное	6	6														
<b>Свекольник с мясом и сметаной</b>			250/10/5	5,8	6,1	14,5	136	6,57	0,06	0,02	0,06	18,5	78,9	19,21	0,63	23,36	
№131	говядина 1 категории	22	16														
2013г.	или мясо к/к	19	16														
	свекла	80	64														
	картофель	53	40														
	морковь	12,5	10														
	лук репчатый	13	11														
	томатная паста	1,2	1,2														
	масло сливочное	5	5														
	сахар	0,5	0,5														
	сметана	5	5														
<b>Колбаса отварная, с маслом сливочным</b>			120/5	6,5	12,6	5,2	160	0,14	0,14	0,14	0,36	65,39	211,2	23,1	0,99	86,98	
№395	колбаса варёная в/с ГО	122	120														
2013г.	масло сливочное	5	5														
<b>Овощи тушёные</b>			180	3,6	12,8	25,2	230	10,7	0,15	0,14	4,31	35,81	111,83	47,01	1,59	12,20	
ТТК	картофель	180	135														
	морковь	23	18														
	капуста свежая	34	27														
	томатная паста	0,8	0,8														
	лук репчатый	11	9														
	масло растительное	10	10														
	сметана	6	6														
	вода питьевая	40	40														
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>			200	0,4	0	32,5	132	0,19	0	0	0	26,69	15,18	3,06	0,54	3,66	
№508	сухофрукты	25	25														
2013г.	сахар	15	15														
	вода	200	200														
	витамин С																
<b>Фрукт</b>			250	0,5	0	27,8	113	0	0,08	0	0,8	17,5	77,5	20,5	1,8	46,47	
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>			40	2,6	0,5	13,4	68	0	0,07	0	0,64	14	62	16,4	1,16	1,99	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный № 108 2013г.</b>			30	2,4	0,3	11,4	58	0	0,03	0	0,05	4,49	70,2	4,11	0,47	1,95	
<b>ИТОГО</b>					23,2	38,3	140,5	999	30,1	0,73	0,43	7,82	222,9	783,8	158,4	8,78	189,15



День: понедельник

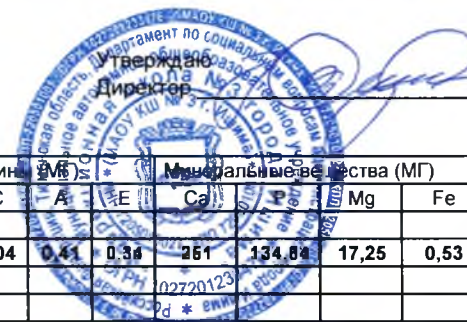
Неделя: вторая

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (МГ)							Цена, р		
				Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg		Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>																	
<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>				20/10	1,6	7,4	10	113	0	0,02	0	0,04	6,4	15	2,8	0,2	9,70
№93	хлеб пшенич. обогащ.	20	20														
2013г.	масло сливочное	10	10														
<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>				200	6,4	7,9	19,3	174	0,67	0,05	0,04	0,2	128,13	136,8	11,9	0,25	10,47
№165	вода питьевая	84	84														
2013г.	молоко питьевое	100	100														
	макаронные изделия	16	16														
	сахар	2,5	2,5														
	масло сливочное	2,5	2,5														
<b>Какао с молоком</b>				200	4	4,1	18,4	127	1,7	0,04	0,05	0,01	140,44	131,7	7,51	0,63	8,90
№496	какао-порошок	3,5	3,5														
2013г.	молоко питьевое	100	100														
	сахар	15	15														
	вода	100	100														
<b>Иогуртный продукт в инд. упаковке</b>				95	6,3	12,5	14	104	0,75	0,1	0	0	195	239	17,5	0,13	23,40
<b>Кондитерское изделие пром. пр-ва</b>				20	0,5	3,2	13,4	84	0	0	0	0	20	0	12	0,8	4,36
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>				30	2	0,4	10	51	0	0,05	0	0,48	10,5	46,5	12,3	0,87	1,49
<b>Хлеб пшеничный обогащённый №108 2013г.</b>				30	2,4	0,3	11,4	58	0	0,03	0	0,05	4,49	70,2	4,11	0,47	1,95
<b>ИТОГО</b>					<b>23,2</b>	<b>35,8</b>	<b>96,5</b>	<b>711</b>	<b>3,12</b>	<b>0,29</b>	<b>0,09</b>	<b>1,38</b>	<b>505</b>	<b>640,2</b>	<b>68,12</b>	<b>3,35</b>	<b>60,27</b>
<b>ОБЕД</b>																	
<b>Сельдь с луком, с маслом растительным</b>				100	9,3	16,2	1,3	188	1,63	0,02	0,13	4,53	97,53	208,08	20,02	0,93	41,63
№103	сельдь с/с	166	80														
2013г.	лук репчатый	12	10														
	масло растительное	10	10														
<b>Суп картофельный с крупой и мясом</b>				250/10	5	5,5	16,3	135	2,7	0,08	0,02	0,05	25,6	77,12	15,7	0,2	20,98
№138	говядина 1 категории	22	16														
2004г.	или мясо к/к	19	16														
	картофель	93	70														
	крупя перловая	10	10														
	морковь	12,5	10														
	лук репчатый	12	10														
	масло сливочное	5	5														
<b>Жаркое по-домашнему</b>				210	12,1	19,4	34,9	363	7,4	0,08	0	1,17	28,78	126,59	15,49	2,64	65,12
№369	говядина 1 категории	107	79														
2013г.	или мясо к/к	93	79														
	масло растительное	10	10														
	картофель	146	110														
	морковь	23	18														
	лук репчатый	18	15														
	масло сливочное	10	10														
	томатная паста	2	2														
<b>Сок в индивидуальной упаковке</b>				200	0,8	0,2	34	94	5,3	0,01	0	0,06	38	12	4,1	0,5	18,20
<b>Хлеб пшеничный обогащённый №108 2013г.</b>				80	6,4	0,8	30,4	154	0	0,08	0	0,12	11,96	187,2	10,96	1,24	5,20
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>				40	2,6	0,5	13,4	68	0	0,07	0	0,64	14	62	16,4	1,16	1,99
<b>ИТОГО</b>					<b>36,2</b>	<b>42,6</b>	<b>130,3</b>	<b>1002</b>	<b>17</b>	<b>0,34</b>	<b>0,15</b>	<b>6,57</b>	<b>215,9</b>	<b>673</b>	<b>82,67</b>	<b>6,67</b>	<b>153,12</b>
<b>ИТОГ ЗА 6 ДЕНЬ</b>					<b>59,4</b>	<b>78,4</b>	<b>226,8</b>	<b>1713</b>	<b>20,2</b>	<b>0,63</b>	<b>0,24</b>	<b>7,95</b>	<b>720,8</b>	<b>1313</b>	<b>150,8</b>	<b>10,02</b>	<b>213,39</b>



Повар-бригадир \_\_\_\_\_

День: вторник  
Неделя: вторая



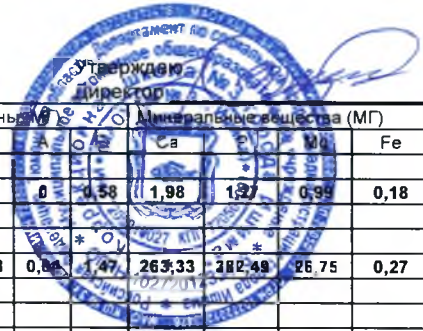
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины		Минеральные вещества (МГ)						Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>																
<b>Бутерброд с сыром</b>			<b>20/15</b>	<b>6,7</b>	<b>7,3</b>	<b>11</b>	<b>137</b>	<b>0,14</b>	<b>0,04</b>	<b>0,41</b>	<b>0,36</b>	<b>261</b>	<b>134,84</b>	<b>17,25</b>	<b>0,53</b>	<b>14,19</b>
№90	хлеб пшенич. обогащ.	20	20													
2013г.	сыр твёрдый	16	15													
<b>Каша молочная манная, с маслом сливочным</b>			<b>200/5</b>	<b>8,7</b>	<b>9,3</b>	<b>34</b>	<b>255</b>	<b>0,37</b>	<b>0,07</b>	<b>0,03</b>	<b>0,1</b>	<b>285</b>	<b>210</b>	<b>15,16</b>	<b>0,45</b>	<b>19,03</b>
№262	крупа манная	30	30													
2013г.	молоко питьевое	176	176													
	сахар	4	4													
	масло сливочное	5	5													
<b>Чай с сахаром</b>			<b>200</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>13,1</b>	<b>53</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>
№493	чай	0,5	0,5													
2013г.	сахар	13	13													
	вода питьевая	200	200													
<b>Йогуртный продукт в инд. упаковке</b>			<b>100</b>	<b>6,3</b>	<b>12,5</b>	<b>14</b>	<b>104</b>	<b>0,75</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>195</b>	<b>239</b>	<b>17,5</b>	<b>0,13</b>	<b>18,59</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>			<b>30</b>	<b>2</b>	<b>0,4</b>	<b>10</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>0</b>	<b>0,48</b>	<b>10,5</b>	<b>46,5</b>	<b>12,3</b>	<b>0,87</b>	<b>1,49</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.</b>			<b>30</b>	<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>11,4</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>4,49</b>	<b>70,2</b>	<b>4,11</b>	<b>0,47</b>	<b>1,95</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>26,2</b>	<b>29,8</b>	<b>93,5</b>	<b>658</b>	<b>1,26</b>	<b>0,29</b>	<b>0,44</b>	<b>0,97</b>	<b>745,99</b>	<b>700,34</b>	<b>66,32</b>	<b>2,45</b>	<b>56,27</b>
<b>ОБЕД</b>																
<b>Икра морковная</b>			<b>100</b>	<b>1,9</b>	<b>5,9</b>	<b>9,5</b>	<b>99</b>	<b>2,5</b>	<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>2,61</b>	<b>35,68</b>	<b>48,88</b>	<b>29,64</b>	<b>0,71</b>	<b>6,97</b>
№119	морковь	100	80													
2013г.	лук репчатый	21	18													
	томатная паста	5,6	4,6													
	сахар	1,1	1,1													
	масло растительное	6	6													
<b>Уха рыбацкая</b>			<b>250/40</b>	<b>6,8</b>	<b>5,9</b>	<b>10,2</b>	<b>121</b>	<b>2,61</b>	<b>0,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,18</b>	<b>20,45</b>	<b>92,62</b>	<b>10,77</b>	<b>0,65</b>	<b>22,95</b>
№181	картофель	80	60													
1996г.	лук репчатый	19	16													
	масло сливочное	5	5													
	горбуша потрош., с голд	69	48													
	или минтай потрош. об	66	49													
<b>Фрикадельки из говядины, тушённые в соусе</b>			<b>100</b>	<b>10,1</b>	<b>15,1</b>	<b>13</b>	<b>228</b>	<b>0</b>	<b>0,19</b>	<b>0,23</b>	<b>3,77</b>	<b>45,49</b>	<b>200,19</b>	<b>6,36</b>	<b>1,13</b>	<b>35,74</b>
№392	говядина 1 категории	84	62													
2013г.	или мясо к/к	73	62													
	или фарш пром. пр-ва	62	62													
	хлеб пшенич. обогащ.	13	13													
	молоко питьевое	21	21													
	масло растительное	5	5													
	масса готового изделия		80													
	соус сметанный		20													
№442	сметана	8	8													
2013г.	мука пшеничная	2	2													
	вода питьевая	12	12													
<b>Рис припущенный, с поджаривкой</b>			<b>180</b>	<b>3,6</b>	<b>5,1</b>	<b>39,5</b>	<b>218</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>0,24</b>	<b>0,31</b>	<b>6,37</b>	<b>90,53</b>	<b>30,2</b>	<b>0,62</b>	<b>16,55</b>
№415	крупа рисовая	52	52													
2013г.	масло сливочное	7	7													
1996г.	горошек зелёный консервированный															
	(после термич. обработки)	46	30													
<b>Напиток из шиповника с витамином С</b>			<b>200</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>26,6</b>	<b>112</b>	<b>79,2</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>1,68</b>	<b>13,1</b>	<b>3,47</b>	<b>3,55</b>	<b>0,19</b>	<b>8,24</b>

№519	шиповник	30	30														
2013г.	сахар	15	15														
	вода	220	220														
	витамин С																
<b>Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.</b>				<b>60</b>	<b>4,8</b>	<b>0,6</b>	<b>22,8</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>0</b>	<b>0,09</b>	<b>8,97</b>	<b>140,4</b>	<b>8,22</b>	<b>0,93</b>	<b>3,90</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>				<b>40</b>	<b>2,6</b>	<b>0,5</b>	<b>13,4</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>	<b>0,64</b>	<b>14</b>	<b>62</b>	<b>16,4</b>	<b>1,16</b>	<b>1,99</b>
<b>ИТОГО</b>				<b>30,5</b>	<b>33,3</b>	<b>135</b>	<b>962</b>	<b>84,3</b>	<b>0,56</b>	<b>0,49</b>	<b>9,28</b>	<b>144,06</b>	<b>638,09</b>	<b>105,14</b>	<b>5,39</b>	<b>96,34</b>	
<b>ИТОГ ЗА 7 ДЕНЬ</b>				<b>56,7</b>	<b>63,1</b>	<b>228,5</b>	<b>1620</b>	<b>85,6</b>	<b>0,85</b>	<b>0,93</b>	<b>10,3</b>	<b>890,05</b>	<b>1338,4</b>	<b>171,46</b>	<b>7,84</b>	<b>152,61</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



День: среда  
Неделя: вторая



Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (Мг)				Минеральные вещества (Мг)				Цена, р	
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																	
Бутерброд с джемом или повидлом			20/15	1,5	0,3	21,7	95	0,07	0	0	0	1,58	1,98	1,37	0,99	0,18	3,05
№95	хлеб пшен. обогащ.	20	20														
2013г.	джем или повидло	15,2	15														
Запеканка из творога с изюмом, со сгущённым молоком			200	11,2	16,5	32,1	322	0,45	0,08	0,01	0	1,47	263,33	282,49	26,75	0,27	63,85
№313	творог	146	145														
2013г.	мука пшеничная	15	15														
	или крупа манная	14	14														
	сахар	14	14														
	яичный порошок	2,52	2,52														
	изюм	8,5	8														
	масло сливочное	5,5	5,5														
	сухари пшеничные	5,5	5,5														
	сметана	5,5	5,5														
масса готовой запеканки			180														
	масло растительное	2,5	2,5														
	молоко сгущённое	20	20														
Кофейный напиток			200	1,9	1,7	17	91	0,26	0,02	0,01	0	58,64	41,85	6,65	0,09	5,99	
№501	кофейный напиток	3	3														
2013г.	сахар	15	15														
	молоко питьевое	50	50														
	вода	150	150														
Йогуртный продукт в инд. упаковке			95	6,3	12,5	14	104	0,75	0,1	0	0	195	239	17,5	0,13	23,40	
Хлеб ржано-пшеничный № 110 2013г.			20	1,3	0,2	6,7	34	0	0,03	0	0,32	7	31	8,2	0,58	1,00	
Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.			20	1,6	0,2	7,6	39	0	0,02	0	0,03	2,99	46,8	2,74	0,31	1,30	
<b>ИТОГО</b>				<b>23,8</b>	<b>31,4</b>	<b>99,1</b>	<b>685</b>	<b>1,53</b>	<b>0,25</b>	<b>0,05</b>	<b>2,4</b>	<b>528,9</b>	<b>742,4</b>	<b>62,83</b>	<b>1,56</b>	<b>98,59</b>	
<b>ОБЕД</b>																	
Овощи консервированные (порциями) 1996г.			100	0,8	0,1	1,8	11	5	0,03	0	0,1	23	24	14	0,6	26,69	
огурцы солёные (без уксуса)		182	100														
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметано			250/10/5	4,5	5,6	9,5	106	4,74	0,08	0,18	0,32	41,68	54,97	10,54	0,88	22,54	
№142	говядина 1 категории	22	16														
2013г.	или мясо к/к	19	16														
	капуста свежая	63,0	50														
	картофель	40	30														
	морковь	16	13														
	лук репчатый	12	10														
	масло сливочное	5	5														
	сметана	5	5														
Гуляш			100	12,5	10,5	4	161	0,23	0,03	0,04	2,56	56,54	144,57	19,46	0,21	59,33	
№367	говядина 1 категории	107	79														
2013г.	или мясо к/к	93	79														
	масло растительное	5	5														
	лук репчатый	12	10														
	томатная паста	1,6	1,6														
	мука пшеничная	2	2														
Макаронные изделия отварные			180	5,5	5,8	47,2	263	0	0,22	0,01	0,75	20,54	75,21	23,54	0,08	10,34	
№291	макаронные изделия	63	63														
2013г.	масло сливочное	8	8														
Сок в индивидуальной упаковке			200	0,8	0,2	34	141	5,3	0,01	0	0,06	38	12	4,1	0,5	18,20	
Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.			80	6,4	0,8	30,4	154	0	0,08	0	0,12	11,96	187,2	10,96	1,24	5,20	
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			50	3,3	0,6	16,7	85	0	0,08	0	0,8	17,5	77,5	20,5	1,45	2,48	
<b>ИТОГО</b>				<b>33,8</b>	<b>23,6</b>	<b>143,6</b>	<b>921,00</b>	<b>15,3</b>	<b>0,53</b>	<b>0,23</b>	<b>4,71</b>	<b>209,2</b>	<b>575,5</b>	<b>103,1</b>	<b>4,96</b>	<b>144,78</b>	
<b>ИТОГ ЗА 8 ДЕНЬ</b>				<b>57,6</b>	<b>55</b>	<b>242,7</b>	<b>1606,00</b>	<b>16,8</b>	<b>0,78</b>	<b>0,28</b>	<b>7,11</b>	<b>738,2</b>	<b>1318</b>	<b>165,9</b>	<b>6,52</b>	<b>243,37</b>	



День: четверг  
Неделя: вторая

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (МГ)				Минеральные вещества (МГ)				Цена, р	
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																	
<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>			20/5/20	7,3	10,9	13,3	181	0	0,04	0,8	0,4	208,12	138,47	14,67	0,33	22,69	
№90	хлеб пшен. обогащ.	20	20														
2013г.	масло сливочное	5	5														
	сыр твёрдый	21	20														
<b>Каша "Дружба", с маслом сливочным</b>			200/5	5,9	6,4	29	197	0,89	0,09	0,1	0	83,97	61,54	9,54	0,56	19,35	
№260	крупа рисовая	15	15														
2013г.	крупа пшено	11	11														
	молоко питьевое	176	176														
	сахар	4	4														
	масло сливочное	5	5														
<b>Чай с молоком</b>			200	2,3	1,8	18,5	99	0,18	0,02	0	0	83,97	61,54	9,54	0,11	1,50	
№495	чай	0,5	0,5														
2013г.	сахар	15	15														
	молоко питьевое	50	50														
	вода питьевая	150	150														
<b>Иогуртный продукт в инд. упаковке</b>			100	6,3	12,5	14	104	0,75	0,1	0	0	195	239	17,5	0,13	18,59	
<b>Хлеб ржано-пшеничный № 110 2013г.</b>			20	1,3	0,2	6,7	34	0	0,03	0	0,32	7	31	8,2	0,58	1,00	
<b>Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.</b>			20	1,6	0,2	7,6	39	0	0,02	0	0,03	2,99	46,8	2,74	0,31	1,30	
<b>ИТОГО</b>					24,7	32	89,1	654	1,82	0,15	0,9	0,75	737,08	799,81	69,21	2,02	64,43
<b>ОБЕД</b>																	
<b>Кукуруза консервированная (порциями)</b>			100	4,8	0,2	7,8	53	8,75	0,31	0	0,17	41,75	187,5	24,83	0,8	29,17	
1996г.	кукуруза консервированная																
	(после термич. обработ)	167	100														
<b>Рассольник домашний с мясом и сметаной</b>			250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	4,2	0,08	0,17	0,21	20,37	80	15,13	0,16	26,58	
№132	говядина 1 категории	22	16														
2013г.	или мясо к/к	19	16														
	капуста свежая	25	20														
	картофель	86	65														
	морковь	12,5	10														
	лук репчатый	12	10														
	огурцы солёные (без уксуса)	27	15														
	масло сливочное	5	5														
	сметана	5	5														
<b>Кура запечённая</b>			120	20,2	21,4	1,4	279	0,23	0,03	0,02	1,8	27,65	120,3	15	1,56	57,61	
№494	курица потрош. 1 катег	180	161														
2004г.	или грудка кур. на кости	167	161														
	томатная паста	2	2														
	чеснок свежий	3	2														
	масло растительное	5	5														
<b>Капуста тушёная</b>			180	3,1	8,2	21,7	173	33,12	0,06	0	2,25	102,7	4,21	3,8	1,51	12,63	
№423	капуста свежая	263	210														
2013г.	морковь	6,3	5														
	томатная паста	3,6	3,6														
	лук репчатый	8	7														
	мука пшеничная	1,6	1,6														
	масло растительное	9	9														
	сахар	0,9	0,9														
или																	
<b>Рагу овощное</b>			180														



№195	картофель	77	58														
2013г.	капуста свежая	56	45														
	масло растительное	6	6														
	морковь	26	21														
	лук репчатый	24	20														
	соус томатный		54														
№454	масло сливочное	3,5	3,5														
2013г.	томатная паста	2	2														
	вода питьевая	50	50														
	морковь	18	14														
	лук репчатый	1,4	1,2														
	мука пшеничная	2,4	2,4														
	сахар	0,6	0,6														
<b>Компот из сухофруктов с витамином С</b>				<b>200</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>32,5</b>	<b>132</b>	<b>0,19</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26,69</b>	<b>15,18</b>	<b>3,06</b>	<b>0,54</b>	<b>3,66</b>
№508	сухофрукты	25	25														
2013г.	сахар	15	15														
	вода	200	200														
	витамин С																
<b>Фрукт</b>				<b>250</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>27,8</b>	<b>113</b>	<b>0</b>	<b>0,08</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>	<b>17,5</b>	<b>77,5</b>	<b>20,5</b>	<b>1,8</b>	<b>46,47</b>
<b>Хлеб пшеничный обогащённый № 108 2013г.</b>				<b>40</b>	<b>3,2</b>	<b>0,4</b>	<b>15,2</b>	<b>77</b>	<b>0</b>	<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>5,98</b>	<b>93,6</b>	<b>5,48</b>	<b>0,62</b>	<b>2,60</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>				<b>50</b>	<b>3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>16,7</b>	<b>85</b>	<b>0</b>	<b>0,08</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>	<b>17,5</b>	<b>77,5</b>	<b>20,5</b>	<b>1,45</b>	<b>2,48</b>
<b>ИТОГО</b>					<b>40,1</b>	<b>36,9</b>	<b>136,3</b>	<b>1038</b>	<b>46,5</b>	<b>0,68</b>	<b>0,19</b>	<b>6,09</b>	<b>260,14</b>	<b>655,79</b>	<b>108,3</b>	<b>8,44</b>	<b>181,20</b>
<b>ИТОГ ЗА 9 ДЕНЬ</b>					<b>64,8</b>	<b>68,9</b>	<b>225,4</b>	<b>1692</b>	<b>48,3</b>	<b>0,83</b>	<b>1,09</b>	<b>6,84</b>	<b>997,22</b>	<b>1455,6</b>	<b>177,51</b>	<b>10,46</b>	<b>245,63</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

День: пятница  
Неделя: вторая

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Витамины (Мг)				Минеральные вещества (Мг)				Цена, р	
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
<b>ЗАВТРАК</b>																	
Бутерброд с маслом сливочным с джемом или повидлом			20/5/20	1,8	4,7	21,6	136	0,08	0,02	0,02	0,01	1,89	16,86	4,24	0,47	7,83	
№95	хлеб пшен. обогаш.	20	20														
2013г.	масло сливочное	5	5														
	джем или повидло	20,2	20														
Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным			200/5	7,3	9,4	31	238	0,9	0,1	0,1	0	240,1	256,6	18	0,85	18,44	
№264	крупа пшеничная	40	40														
2013г.	сахар	4	4														
	молоко питьевое	168	168														
	масло сливочное	5	5														
Чай с лимоном			200/5	0,2	0	15,7	64	0	0	0	0	0,2	0	0	0,02	2,68	
№494	чай	0,5	0,5														
2013г.	вода	200	200														
	сахар	15	15														
	лимон	7	5														
Йогуртный продукт в инд. упаковке			190	12,6	25	28	208	1,5	0,2	0	0	390	478	35	0,26	46,80	
Хлеб пшеничный обогащенный № 108 2013г.			40	3,2	0,4	15,2	77	0	0,04	0	0,06	5,98	93,6	5,48	0,62	2,60	
Хлеб ржано-пшеничный № 110 2013г.			20	1,3	0,2	6,7	34	0	0,03	0	0,32	7	31	8,2	0,58	1,00	
<b>ИТОГО</b>					<b>26,4</b>	<b>39,7</b>	<b>118,2</b>	<b>757</b>	<b>2,48</b>	<b>0,39</b>	<b>0,42</b>	<b>0,68</b>	<b>620,7</b>	<b>856,1</b>	<b>70,92</b>	<b>2,8</b>	<b>79,35</b>
<b>ОБЕД</b>																	
Овощи консервированные (порциями) 1996г.			100	1	0,2	1,8	13	5,67	0,02	0	0,13	24,27	28,15	15,35	0,58	11,71	
помидоры конс. (без уксуса)		182	100														
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной			250/10/5	5,2	6,6	22,2	169	2,42	0,09	0,18	0,42	19,25	91,45	24,5	1,3	22,39	
№126	говядина 1 категории	22	16														
2013г.	или мясо к/к	19	16														
	свекла	50	40														
	капуста свежая	25	20														
	картофель	27	20														
	морковь	12,5	10														
	лук репчатый	12	10														
	томатная паста	2,8	2,8														
	масло сливочное	5	5														
	сметана	5	5														
Шницель рыбный натуральный, с маслом сливочным			100/5	13,1	15,9	11,8	243	0,8	0,15	0,03	1,99	60,33	121,47	26,78	0,88	33,83	
№345	горбуша потрош., с гол.	128	85														
2013г.	или минтай потрош. об.	128	85														
	или фарш пром. пр-ва	85	85														
	лук репчатый	24	20														
	молоко питьевое	11	11														
	яичный порошок	1,96	1,96														
	мука пшеничная	12	12														
	масло растительное	8,5	8,5														
	масло сливочное	5	5														
Картофельное пюре			180	3,5	5,3	25,5	164	12,48	0,11	0,06	0,18	38,77	76,14	13,5	1,08	15,57	
№429	картофель	205	154														
2013г.	молоко питьевое	29	29														
	масло сливочное	7	7														
Сок в индивидуальной упаковке			200	0,8	0,2	34	141	5,3	0,01	0	0,06	38	12	4,1	0,5	18,20	
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			50	3,3	0,6	16,7	85	0	0,08	0	0,8	17,5	77,5	20,5	1,45	2,48	
Хлеб пшеничный обогащенный № 108 2013г.			60	4,8	0,6	22,8	116	0	0,06	0	0,09	8,97	140,4	8,22	0,93	3,90	
<b>ИТОГО</b>					<b>31,7</b>	<b>29,4</b>	<b>134,8</b>	<b>931,00</b>	<b>26,7</b>	<b>0,52</b>	<b>0,27</b>	<b>3,67</b>	<b>207,1</b>	<b>547,1</b>	<b>113</b>	<b>6,72</b>	<b>108,08</b>
<b>ИТОГ ЗА 10 ДЕНЬ</b>					<b>58,1</b>	<b>69,1</b>	<b>253</b>	<b>1688,00</b>	<b>29,2</b>	<b>0,91</b>	<b>0,69</b>	<b>4,35</b>	<b>827,8</b>	<b>1403</b>	<b>183,9</b>	<b>9,52</b>	<b>187,43</b>

