

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю: Ю.А.Козлов

Дата: 03 декабря 2020 год



МЕНЮ с 11 лет и старше

03 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/20	7,3	10,9	13,3	181	22,69
	2. Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	5,9	6,4	29	197	19,35
	3. Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,50
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5. Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,00
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,30
Итого							64р.43к.
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	4,8	0,2	7,8	53	29,17
	2. Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	26,58
	3. Кура, запеченная в молочном соусе	120	120,2	21,4	1,4	279	57,61
	4. Капуста тушеная (Рагу овощное)	180 180	3,1	8,2	21,7	173	12,63
	5. Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,4	0	32,5	132	3,66
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,2	0,4	15,2	77	2,60
	7. Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85	2,48
	8. Яблоко	215					23,73
Итого							158.46к.
		Итого:	64,3	68,9	197,6	1579	222р.89к

Мед. работник:

А.В. Гулецакая

/А.В. Гулецакая/

Повар – бригадир:

Н.В. Васильева

/Н.В. Васильева/

Ответственный за питание

С.А. Золотарева

/С. А. Золотарева /