МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Утверждаю: _____ Ю.А.Козлов
Дата: 07 декабря 2020 год

МЕНЮ
с 11 лет и старше

07 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	14,19
	2.Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,60
	3.Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	5,99
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5.Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,00
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,95
Итого							**52р.32к.**
Обед	1.Горошек зеленый консервированный.	100	1,4	0	10,5	48	12,54
	2.Суп картофельный с рыбой.	250/40	8,9	4,5	11,2	121	22,46
	3.Биточки, запеченные под сметанным соусом.	100	9,8	12,7	10	194	35,46
	4.Макаронные изделия отварные	180	5,5	5,8	47,2	263	10,34
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,72	0,24	26,6	112	8,24
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	1,99
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	22,8	116	3,90
Итого							**94,93**
		Итого:	**57,02**	**51,54**	**217,4**	**1564**	**147р.25к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /С. А. Золотарева/