МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Утверждаю: _____Ю.А.Козлов
Дата 08 декабря 2020 год

МЕНЮ
с 11 лет и старше

08 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	9,70
	2.Каша молочная пшенная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,26
	3.Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	8,90
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	23,40
	5.Хлеб ржано - пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,49
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,95
Итого							**64р.70к.**
Обед	1.Овощи консервированные (порциями)	100	0,8	0,1	1,8	11	26,69
	2.Суп картофельный с горохом, гренками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	21,54
	3.Кура запеченная	120	20,2	21,4	1,4	279	57,61
	4.Картофель отварной, с подгарнировкой	180	4,1	8,3	23,1	183	24,94
	5.Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	1,99
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,95
Итого							**152,92**
		Итого:	**49,8**	**56**	**168,4**	**1600**	**217р.62к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /С. А. Золотарева /