

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Утверждаю: _____ Ю.А.Козлов
 Дата: 10 декабря 2020 год



МЕНЮ с 11 лет и старше

10 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)	
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	14,19	
	2. Суп молочный с крупой	200	4,7	5,2	15,6	128	10,60	
	3. Кофейный напиток	200	1,9	1,7	17	91	5,99	
	4. Йогуртный продукт в инд. Упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	23,40	
	5. Мучное изделие пром. производства	36	1,2	3,5	15,2	97	4,22	
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,30	
	7. Хлеб ржано - пшеничный	15	1	0,2	5	26	0,74	
Итого							60р.44к.	
Обед	1. Кукуруза консервиро - ванная (порциями)	100	4,8	0,2	7,8	53	29,17	
	2. Суп с макаронными изделиями и мясом	250/10	5,2	5,8	15,8	136	18,31	
	3. Рыба, тушенная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	29,47	
	(Рыба, запеченая, с маслом сливочным	(100/5)						
	4. Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	15,57	
	5. Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20	
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	80	6,4	0,8	30,4	154	5,20	
7. Хлеб ржано-пшеничный	55	3,6	0,7	18,4	94	2,73		
Итого							118,65	
		Итого:	59,8	56,2	225,8	1650	179р.09к	

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/
 Ответственный за питание: _____ /С. А. Золотарева /