МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Утверждаю: _____Ю.А.Козлов
Дата: 14 декабря 2020 год

МЕНЮ
с 7 до 11 лет

14 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	9,70
	2.Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,47
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	8,90
	4. Кондитерское изделие пром. производства	10	0,3	2,8	10,5	69	2,18
	5.Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,00
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,30
Итого							**33р.55к.**
Обед	1.Сельдь с луком, с маслом растительным	60	5,6	9,7	0,8	113	23,56
	2.Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	5	5,5	16,3	135	20,98
	3.Жаркое по домашнему	200	11,5	18,5	33,2	345	62,91
	4.Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	5. Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,49
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,25
Итого							**130р.39р**
		Итого:	**42,8**	**57,2**	**179,5**	**1405**	**163р.94к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /С. А. Золотарева /