

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
 Утверждаю:  Ю.А.Козлов  
 Дата: 17 декабря 2020 год




## МЕНЮ с 11 лет и старше

17 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/20	7,3	10,9	13,3	181	22,69
	2. Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	5,9	6,4	29	197	19,35
	3. Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,50
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5. Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,00
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,30
<b>Итого</b>							<b>64р.43к.</b>
<b>Обед</b>	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	4,8	0,2	7,8	53	29,17
	2. Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	26,58
	3. Кура, запеченная в молочном соусе	120	120,2	21,4	1,4	279	57,61
	4. Капуста тушеная (Рагу овощное)	180 180	3,1	8,2	21,7	173	12,63
	5. Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,4	0	32,5	132	3,66
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,2	0,4	15,2	77	2,60
	7. Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85	2,48
	8. Яблоко	298	0,5	0	27,8	113	32,92
<b>Итого</b>							<b>167р65к.</b>
		<b>Итого:</b>	<b>64,3</b>	<b>68,9</b>	<b>197,6</b>	<b>1579</b>	<b>232р.08к</b>

Мед. работник:

 /А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

 / Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

 /С. А. Золотарева /