

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Утверждаю:  Ю.А.Козлов

Дата: 17 декабря 2020 год



МЕНЮ

с 7 до 11 лет

17 декабря 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/10	5,2	7,9	10	132	14,09
	2. Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/5	5,9	6,4	29	197	19,35
	3. Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,50
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	100	6,3	12,5	14	104	18,59
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,50
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,2	0,2	5,7	29	0,98
							55р.01к.
Итого							
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	60	2,9	0,1	4,7	31	17,50
	2. Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	26,58
	3. Кура, запеченная в молочном соусе	90	14,6	14,8	3,9	207	38,20
	4. Капуста тушеная (Рагу овощное)	150	2,8	7,2	17,5	146	10,55
	5. Компот из сухофруктов	200	1,5	1,3	15,9	110	3,11
	6. Яблоко	298	0,5	0	27,8	113	32,92
	7. Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0,5	15	77	2,23
	8. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,25
Итого							134р34к
		Итого:	54,2	59,2	191,2	1452	189р35к

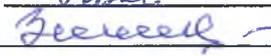
Мед. работник:

 /А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

 /Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

 /С. А. Золотарева /