

МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 30 ноября 2020 год



МЕНЮ
с 7 до 11 лет

30 ноября 2020 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	9,70
	2. Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,47
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	8,90
	4. Кондитерское изделие пром. производства	10	0,3	2,8	10,5	69	2,18
	5. Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34	1,00
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,30
Итого							33р.55к.
Обед	1. Сельдь с луком, с маслом растительным	60	5,6	9,7	0,8	113	23,56
	2. Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	5	5,5	16,3	135	20,98
	3. Жаркое по домашнему	200	11,5	18,5	33,2	345	62,91
	4. Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	5. Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,49
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,25
	7. Сок	200	0,8	0,2	34	141	32,27
	8. Йогуртный продукт в инд. Упаковке	200	6,3	12,5	14	104	40,30
	9. Йогуртный продукт в инд. Упаковке	200	6,3	12,5	14	104	49,14
	10. Яблоко	180	0,5	0	27,8	113	19,98
Итого							272.08к.
		Итого:	42,8	57,2	179,5	1405	305р.63к

Мед.работник:

/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

/ Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

/С. А. Золотарева /