



Утверждаю:
 Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Ю.А.Козлов
 Дата: 11 января 2021 год

МЕНЮ
 с 7 лет до 11 лет

11 января 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/5/15	6,7	7,3	11	137	19,36
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	13,28
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,81
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	24,7
	5. Хлеб ржано - пшеничный	50	0,7	0,1	3,3	17	2,78
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	60	1,6	0,2	7,6	39	4,52
Итого							71р.45к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный.	100	1	0	6,3	29	16,59
	2. Суп картофельный с рыбой.	250/40	8,9	4,5	11,2	121	20,04
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	100	8,9	10,9	8,6	168	35,96
	4. Макароны изделия отварные	180	4,6	4,9	39,3	220	10,83
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	9,55
	6. Хлеб ржано-пшеничный	44	2	0,4	10	51	2,46
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	60	3,2	0,4	15,2	77	4,52
	Итого	8. Сок в индивид. упаковке	200	0,8	0,2	34	141
		Итого:	51,9	48,5	218,2	1428	189р.60к

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/
 Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева/