

Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

 Ю.А.Козлов

Дата: 14 января 2021 год

## МЕНЮ

с 7 лет до 11 лет

14 января 2021 год

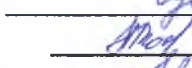
	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд маслом и сыром	20/5/20	6,7	7,3	11	137	23,87
	2. Суп молочный с крупой	200	4,7	5,2	15,6	128	10,41
	3. Кофейный напиток	200	1,9	1,7	17	91	6,81
	4. Йогуртный продукт в инд. Упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	24,70
	5. Мучное изделие пром. производства	36	0,8	1,5	4,5	35	4,49
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,4	0,3	11,4	58	3,77
	7. Хлеб ржано - пшеничный	20	2	0,4	10	51	1,11
<b>Итого</b>							<b>75р.16к.</b>
<b>Обед</b>	1. Кукуруза консервиро - ванная (порциями)	100	2,9	0,1	4,7	31	27,76
	2. Суп с макаронными изделиями и мясом	250/10	5,2	5,8	15,8	136	19,14
	3. Рыба, тушенная в томате с овощами	110	9,2	8,5	5,5	135	24,40
	4. Картофельное пюре	180	2,9	4,4	23	144	15,73
	5. Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	80	4,1	0,5	19,5	99	6,03
	7. Хлеб ржано - пшеничный	57	3,3	0,6	16,7	85	3,18
<b>Итого</b>							<b>114,44</b>
		<b>Итого:</b>	<b>59,8</b>	<b>56,2</b>	<b>225,8</b>	<b>1650</b>	<b>189р.60к</b>

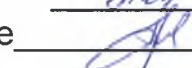
Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

 /А.В.Гулецкая/

 / Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /