



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 18 января 2021 год

МЕНЮ с 11 лет и старше

18 января 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,63
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Кондитерское изделие пром. Производства	10	0,3	2,8	10,5	69	2,30
	5. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	147	24,70
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							58р.50к.
Обед	1. Сельдь с луком, с маслом растительным	60	5,6	9,7	0,8	113	21,49
	2. Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	5	5,5	16,3	135	21,70
	3. Жаркое по домашнему	200	11,5	18,5	33,2	345	66,73
	4. Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	12,7	64	2,98
Итого							131р.10к
		Итого:	45,8	69,1	176,8	1467	189р.60к

Мед. работник: _____ /А.В. Гулецкая/
Повар – бригадир: _____ /Н.В. Васильева/
Ответственный за питание: _____ /О.Л. Григорьева/