Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата 18 января 2021 год

МЕНЮ
с 7 лет до 11 лет

18 января 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2.Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,63
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Кондитерское изделие пром. Производства	10	0,3	2,8	10,5	69	2,30
	5. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	147	24,70
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							**58р.50к.**
Обед	1.Сельдь с луком, с маслом растительным	60	5,6	9,7	0,8	113	21,49
	2.Суп картофельный с крупой и мясом	250/10	5	5,5	16,3	135	21,70
	3.Жаркое по домашнему	200	11,5	18,5	33,2	345	66,73
	4.Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,7	0,3	12,7	64	2,98
Итого							**131р.10к**
		Итого:	**45,8**	**69,1**	**176,8**	**1467**	**189р.60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /