



Утверждаю
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 19 января 2021 год

МЕНЮ с 11 лет и старше

19 января 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/10/15	6,7	7,3	11	137	19,17
	2. Каша молочная манная, с маслом сливочным.	200/10	8,7	9,3	34	255	23,51
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,32
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	24,7
	5. Хлеб ржано - пшеничный	60	1,3	0,2	6,7	34	3,33
Итого	6. Хлеб пшеничный обогащенный	60	1,6	0,2	7,6	39	4,52
							76р.55к.
Обед	1. Икра морковная.	100	1,1	4	5,4	62	5,91
	2. Уха рыбацкая.	250/40	6,8	5,9	10,2	121	20,14
	3. Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе.	100	9,6	12,7	12,5	203	36,22
	4. Рис припущенный	180	3,2	3,6	37,1	194	16,44
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	9,55
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	60	2,4	0,3	11,4	58	4,52
	7. Хлеб ржано-пшеничный	37	2	0,4	10	51	2,07
	8. Сок в индивид. упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
Итого							113р.05к
		Итого:	51,2	56,8	232,1	1557	189р.60к

Мед. работник:

_____/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

_____/Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

_____/О.Л.Григорьева/