



Утверждаю:

Директор МАоу «Kill №3 г. Ишима»

И.А. Козлов

Дата: 20 января 2021 год

## МЕНЮ

с 7 лет до 11 лет


20 января 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с джемом	20/15	1,3	0,2	18	79	3,84
	2. Запеканка из творога с изюмом, со сгущенным молоком	170	9,5	13	29,5	273	57,94
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,81
	4. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	1,11
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							<b>71р.21к.</b>
<b>Обед</b>	1. Овощи консервированный (порциями)	60	0,5	0,1	1,1	7	16,66
	2. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/10/5	4,5	5,6	9,5	106	22,86
	3. Гуляш	100	12,5	10,5	4	161	64,03
	4. Макароны отварные, с поджаривкой	150	4,8	4,5	28,6	174	7,55
	5. Чай с сахаром	200	0,1	0	13,1	53	1,32
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	53	2,7	0,4	12,7	64	3,96
	7. Хлеб ржано-пшеничный	36	2,3	0,4	11,7	60	2,01
Итого							<b>118р39к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>42,4</b>	<b>36,6</b>	<b>156,1</b>	<b>1124</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник:

Повар - бригадир:

Ответственный за питание

  
-П- 

/А.В. Гулецкая/

/Н.В. Васильева/

/О.Л. Григорьева /