



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 22 января 2021 год

М Е Н Ю
с 7 до 11 лет

22 января 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	20/5/20	1,6	4,2	19,2	121	8,93
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,3	9,4	31	238	18,72
	3. Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,81
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	190	6,3	12,5	14	104	49,40
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	60	1,6	0,2	7,6	39	4,52
	6. Хлеб ржано - пшеничный	40	0,7	0,1	3,3	17	2,22
Итого							86р.60к.
Обед	1. Овощи консервированные (порциями)	60	0,6	0,1	1,1	8	8,10
	2. Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/10/5	5,2	6,6	22,2	169	23,19
	3. Шницель рыбный натуральный, с маслом сливочным	100/5	11,1	12,9	8	193	29,50
	4. Картофельное пюре	180	2,9	4,4	23	144	15,73
	5. Сок в индивидуальной упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	41	2,6	0,5	13,4	68	2,25
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	80	3,2	0,4	15,2	77	6,03
Итого							103р00к
		Итого:	44,1	51,5	207,7	1383	189р.60к

Мед.работник: _____ /А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/
Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева/