



Утверждаю:  
 Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
 Ю.А.Козлов  
 Дата: 25 января 2021 год

**МЕНЮ**  
 с 11 лет и старше

**25 января 2021 год**

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с сыром с маслом сливочным	20/5/15	6,7	7,3	11	137	19,36
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	13,28
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,81
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке.	95	6,3	12,5	14	104	24,7
	5. Хлеб ржано - пшеничный	50	0,7	0,1	3,3	17	2,78
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	60	1,6	0,2	7,6	39	4,52
<b>Итого</b>							<b>71р.45к.</b>
<b>Обед</b>	1. Горошек зеленый консервированный.	100	1	0	6,3	29	16,59
	2. Суп картофельный с рыбой.	250/40	8,9	4,5	11,2	121	20,04
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	100	8,9	10,9	8,6	168	35,96
	4. Макароны изделия отварные	180	4,6	4,9	39,3	220	10,83
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	9,55
	6. Хлеб ржано-пшеничный	44	2	0,4	10	51	2,46
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	60	3,2	0,4	15,2	77	4,52
	8. Сок в индивид. упаковке	200	0,8	0,2	34	141	18,20
<b>Итого</b>							<b>118,15</b>
		<b>Итого:</b>	<b>51,9</b>	<b>48,5</b>	<b>218,2</b>	<b>1428</b>	<b>189р.60к</b>

Мед. работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
 Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева/