

Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 26 января 2021 год



**МЕНЮ**

с 7 лет до 14 лет

**26 января 2021год**

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2.Каша молочная пшенная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	15,25
	3.Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	11,50
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада»	95	6,3	12,5	14	104	24,70
	5.Хлеб ржано - пшеничный	40	0,7	0,1	3,3	7	2,22
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	60	1,6	0,2	7,6	39	4,52
<b>Итого</b>							<b>68р.34к.</b>
<b>Обед</b>	1.Овощи консервированные, огурцы соленые	60	0,5	0,1	1,1	7	16,66
	2.Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	22,42
	3.Кура запеченная	100	16,5	16,5	1,2	218	40,27
	4.Картофель отварной, с подгарнировкой	150	3,4	6,9	19,3	153	16,55
	5.Сок , яблоко -виноград «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	48	2	0,4	10	51	2,64
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	60	1,6	0,2	7,6	39	4,52
<b>Итого</b>							<b>121р.26к</b>
		<b>Итого:</b>	<b>44</b>	<b>49,5</b>	<b>157,2</b>	<b>1416</b>	<b>189р.60к</b>

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

/А.В.Гулецкая/

/ Н.В.Васильева/

/О.Л.Григорьева /