



Утверждаю:  
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»  
Ю.А.Козлов  
Дата: 27 января 2021 год

## МЕНЮ с 11 лет и старше

27 января 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным, повидлом «Персиковое»	20/5/20	1,6	4,2	19,2	121	8,16
	2. Запеканка из творога, со сгущенным молоком	170/20	6,9	10,5	41,2	287	68,69
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,32
	4. Йогуртный продукт «Услада»	95	6,3	12,5	14	104	24,7
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>104р.94к</b>
<b>Обед</b>	1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.	250/10/5	4,8	6,5	15,6	140	26,87
	2. Тефтели паровые, с соусом	80	8,6	10,9	14,1	189	28,16
	3. Каша гречневая рассыпчатая	150	1,7	4,8	22,9	154	8,77
	4. Сок, яблоко - виноград «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	35	1,6	0,2	7,6	39	2,66
	<b>Итого</b>						
		<b>Итого:</b>	<b>34,7</b>	<b>50,1</b>	<b>192,6</b>	<b>1284</b>	<b>189р.60к</b>

Мед.работник: \_\_\_\_\_ /А.В.Гулецкая/  
Повар – бригадир: \_\_\_\_\_ /Н.В.Васильева/  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /О.Л.Григорьева /