



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата 28 января 2021 год

МЕНЮ

с 7 до 11 лет

28 января 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд маслом сливочным и сыром	20/5/20	6,7	7,3	11	137	23,87
	2. Суп молочный с крупой	200	4,7	5,2	15,6	128	10,41
	3. Кофейный напиток	200	1,9	1,7	17	91	6,81
	4. Йогуртный продукт «Услада»	95	6,3	12,5	14	104	24,70
	5. Кондитерское изделие пром. производства, вафля «Нежные сливки»	36	0,8	1,5	4,5	35	4,49
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,4	0,3	11,4	58	3,77
	7. Хлеб ржано - пшеничный	20	2	0,4	10	51	1,11
Итого							75р.16к.
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	2,9	0,1	4,7	31	27,76
	2. Суп с макаронными изделиями и мясом	250/10	5,2	5,8	15,8	136	19,14
	3. Рыба, тушеная в томате с овощами	110	9,2	8,5	5,5	135	24,40
	4. Картофельное пюре	180	2,9	4,4	23	144	15,73
	5. Сок, яблоко -виноград «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	80	4,1	0,5	19,5	99	6,03
	7. Хлеб ржано-пшеничный	57	3,3	0,6	16,7	85	3,18
Итого							114,44
		Итого:	59,8	56,2	225,8	1650	189р.60к

Мед.работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

_____/А.В.Гулецкая/

_____/Н.В.Васильева/

_____/О.Л.Григорьева/