



Утверждаю
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 01 февраля 2021 год

МЕНЮ с 12 лет до 18 лет

01 февраля 2021 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,4	7,9	19,3	174	10,63
	3. Какао с молоком	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Кондитерское изделие вафля «Нежные сливки»	10	0,3	2,8	10,5	69	2,30
	5. Йогуртный продукт «Улада».	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	6. Хлеб ржано-пшеничный	27	2	0,4	10	84	1,52
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	51	2,26
Итого							62р.07к.
Обед	1. Суп картофельный с крупой и мясом	250/20	5	5,5	16,3	135	32,35
	2. Жаркое по домашнему	210	12,1	19,4	34,9	363	68,73
	3. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	94	18,20
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	80	6,4	0,8	30,4	154	6,03
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
	Итого						
		Итого:	50,1	62,2	225,5	1525	189р.60к

Мед.работник: _____ /А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/
Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева /