



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 03 февраля 2021 год

## МЕНЮ

с 7 до 11 лет

**03 февраля 2021 год**

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с повидлом «Персиковым»	20/10	1,3	0,2	18	79	2,85
	2. Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	9,5	13	29,5	273	61,15
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,79
	4. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>72р.86к.</b>
<b>Обед</b>	2. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/10/5	4,5	5,6	9,5	106	22,86
	3. Гуляш	100	12,5	10,5	4	161	64,03
	4. Макароны изделия отварные,	150	4,8	4,5	28,6	174	7,55
	5. Сок , яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	11,7	60	1,94
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	28	2,7	0,3	12,7	64	2,16
	<b>Итого</b>						
		<b>Итого:</b>	<b>42,6</b>	<b>36,7</b>	<b>175,9</b>	<b>1205</b>	<b>189р60к</b>

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание

\_\_\_\_\_/А.В.Гулецкая/

\_\_\_\_\_/Н.В.Васильева/

\_\_\_\_\_/О.Л.Григорьева/