Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
_____Ю.А.Козлов
Дата: 04 февраля 2021 год

МЕНЮ
с 7 до 11 лет

04 февраля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, и сыром	20/5/10	5,2	7,9	10	132	14,85
	2. Каша «Дружба» с маслом сливочнымм	200/5	5,9	6,4	29	197	19,40
	3.Чай с молоком.	200	2,3	1,8	18,5	99	1,85
	4.Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада»»	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5.Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6.Хлеб пшеничный обогащенный	15	1,2	0,2	5,7	29	2,51
Итого							**65р.17к.**
Обед	1.Кукуруза консервированная (порциями)	100	2,9	0,1	4,7	31	30,37
	2.Рассольник домашний с мясом и сметаной.	250/10/5	4,6	6,1	13,2	126	25,69
	3.Курица запеченная	120	14,6	14,8	3,9	207	48,49
	4.Капуста тушеная	150	2,8	7,2	17,5	146	9,60
	5.Компот из сухофруктов	200	1,5	1,3	15,9	110	4,01
	6. Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0,5	15	77	2,50
	7.Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,7	0,3	12,7	64	3,77
Итого							**124р43к**
		Итого:	**53,7**	**59,2**	**163,4**	**1339**	**189р60к**

Мед.работник: _____/А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____/ Н.В.Васильева/
Ответственный за питание_____ /О.Л.Григорьева /