



Утверждаю:
 Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
 Ю.А.Козлов
 Дата: 05 февраля 2021 год

МЕНЮ
 с 7 до 11 лет

05 февраля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Персиковое»	20/5/15	1,6	4,2	19,2	121	7,95
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,3	9,4	31	238	18,72
	3. Чай с лимоном.	200/5	0,2	0	15,7	64	2,81
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада».	190	6,3	12,5	14	104	52,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							83р.55к.
Обед	1. Овощи консервированные (порциями)	63	,6	0,1	1,1	8	17,37
	2. Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной.	250/20/5	5,2	6,6	22,2	169	35,96
	3. Шницель рыбный натуральный	50/5	11,1	12,9	8	193	16,92
	4. Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23	144	12,36
	5. Сок, яблоко — виноград «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	15,2	77	3,02
Итого							106р05к
		Итого:	44,1	51,5	207,7	1383	189р.60к

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/
 Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/
 Ответственный за питание: _____ /О.Л.Григорьева/