



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 08 февраля 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет
08 февраля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	14,83
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,37
	3. Кофейный напиток.	200	1,9	1,7	17	91	6,79
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Нежный»	200	6,3	12,5	14	208	40,30
	5. Хлеб ржано - пшеничный	38	1,3	0,2	6,7	34	2,11
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
Итого							76р.66к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный.	100	1,4	0	10,5	48	14,87
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/50	8,9	4,5	11,2	121	34,99
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	100	9,8	12,7	10	194	35,96
	4. Макароны изделия отварные	180	5,5	5,8	47,2	263	10,83
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,72	0,24	26,6	112	9,55
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	22,8	116	4,52
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
Итого							112р.94к
		Итого:	57,02	51,54	217,4	1564	189р.60к

Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

_____/А.В.Гулецкая/

_____/Н.В.Васильева/

_____/О.Л.Григорьева/