



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 08 февраля 2021 г.

МЕНЮ
с 7 до 11 лет

08 февраля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/15	6,7	7,3	11	137	14,83
	2. Суп молочный с крупой.	200	4,7	5,2	15,6	128	10,37
	3. Кофейный напиток.						
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке	200	1,9	1,7	17	91	6,79
	«Нежный»	200	6,3	12,5	14	208	40,30
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							74р.36к.
Обед	1. Горошек зеленый консервированный.	86	1	0	6,3	29	13,70
	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками.	250/50	8,9	4,5	11,2	121	34,99
	3. Биточки, запеченные под сметанным соусом.	80	8,9	10,9	8,6	168	26,56
	4. Макароны изделия отварные	150	4,6	4,9	39,3	220	7,55
	5. Напиток из шиповника с витамином С	200	0,6	0,2	25,1	105	9,55
	6. Сок, мультифруктовый «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	7. Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51	1,67
	8. Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	15,2	77	3,02
Итого							115р.24к
		Итого:	51,9	48,5	218,2	1532	189р.60к

Мед. работник: _____ /А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир: _____ /Н.В.Васильева/

Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева/