



Утверждаю:
Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»
Ю.А.Козлов
Дата: 09 февраля 2021 год

МЕНЮ
с 12 лет до 18 лет

09 февраля 2021год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2.Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,36
	3.Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2	0,4	10	51	1,67
	5. Хлеб ржано - пшеничный	45	2,4	0,3	11,4	58	3,45
Итого							43р.84к.
Обед	1.Овощи консервированные, огурцы - соленые	100	0,8	0,1	1,8	11	27,76
	2.Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	21,17
	3.Кура запеченная	120	20,2	21,4	1,4	279	48,49
	4.Картофель отварной, с подгарнировкой	180	4,1	8,3	23,1	183	25,66
	5.Сок, яблоко -виноград «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	11,4	58	2,26
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	13,4	68	2,22
Итого							145р.76к
		Итого:	49,8	56	168,4	1496	189р.60к

Мед.работник: _____ /А.В.Гулецкая/
Повар – бригадир: _____ / Н.В.Васильева/
Ответственный за питание _____ /О.Л.Григорьева /