



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 09 февраля 2021 г.

МЕНЮ с 7 до 11 лет

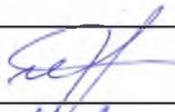
09 февраля 2021 г.

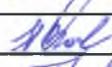
	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с маслом сливочным	20/10	1,6	7,4	10	113	10,15
	2. Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным.	200/5	8,3	8,8	26,2	217	19,36
	3. Какао с молоком.	200	4	4,1	18,4	127	9,21
	4. Йогуртный продукт в инд. упаковке «Услада»	95	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано-пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
Итого							66р.79к.
Обед	1. Овощи консервированные (порциями)	60	0,5	0,1	1,1	7	16,66
	2. Суп картофельный с горохом, гречками и мясом.	250/10/10	5,8	5	30,5	190	21,17
	3. Кура запеченная	120	16,5	16,5	1,2	218	48,49
	4. Картофель отварной, с поджаривкой	150	3,4	6,9	19,3	153	16,68
	5. Сок, яблоко-виноград «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	21	1,6	0,2	7,6	39	1,61
Итого							122р.81к
		Итого:	42	49,1	147,2	1365	189р.60к

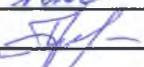
Мед. работник:

Повар – бригадир:

Ответственный за питание:

 /А.В.Гулецкая/

 /Н.В.Васильева/

 /О.Л.Григорьева /