



Утверждаю:

Директор MAOU «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 10 февраля 2021 г.

## МЕНЮ с 7 до 11 лет

10 февраля 2021 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>	1. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом «Персиковое»	20/5/15	1,6	4,2	19,2	121	7,95
	2. Запеканка из творога, со сгущенным молоком	170/20	6,9	10,5	41,2	287	65,91
	3. Чай с сахаром.	200	0,1	0	13,1	53	1,32
	4. Йогуртный продукт в инд.упаковке «Услада».	100	6,3	12,5	14	104	26,00
	5. Хлеб ржано - пшеничный	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
<b>Итого</b>							<b>103р.25к</b>
<b>Обед</b>	1. Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.	250/10/5	4,8	6,5	15,6	140	25,18
	3. Тефтели паровые, с соусом	80	8,6	10,9	14,1	189	27,84
	4. Каша гречневая рассыпчатая	180	1,7	4,8	22,9	154	12,40
	5. Сок, мультифруктовый «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб ржано-пшеничный	22	0,7	0,1	3,3	34	1,22
	7. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
	<b>Итого</b>						
		<b>Итого:</b>	<b>35,4</b>	<b>50,2</b>	<b>195,9</b>	<b>1318</b>	<b>189р.60к</b>

Мед.работник:

\_\_\_\_\_/А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

\_\_\_\_\_/Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

\_\_\_\_\_/О.Л.Григорьева/