



Утверждаю:

Директор МАОУ «КШ №3 г. Ишима»

Ю.А.Козлов

Дата: 11 февраля 2021 год

МЕНЮ

с 12 лет до 18 лет


11 февраля 2021 год

	Наименование блюда	Выход в граммах	Бел ки	Жи ры	Угле воды	ЭЦ, Ккал	Цена (руб.)
Завтрак	1. Бутерброд с сыром	20/5/20	6,7	7,3	11	137	14,83
	2. Суп молочный с крупой	200	4,7	5,2	15,6	128	10,37
	3. Кофейный напиток						
	4. Йогуртный продукт «Услада»	200 95	1,9 6,3	1,7 12,5	17 14	91 194	6,79 26,00
	5. Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,51
	6. Хлеб ржано - пшеничный	41	1	0,2	5	26	2,29
Итого							61р.79к.
Обед	1. Кукуруза консервированная (порциями)	100	4,8	0,2	7,8	53	30,37
	2. Суп с макаронными изделиями и мясом	250/20	5,2	5,8	15,8	136	30,02
	3. Рыба, тушенная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	24,40
	4. Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	15,73
	5. Сок, яблоко «Красавчик»	200	0,8	0,2	34	141	18,20
	6. Хлеб пшеничный обогащенный	80	6,4	0,8	30,4	154	6,03
	7. Хлеб ржано-пшеничный	55	3,6	0,7	18,4	94	3,06
Итого							127,81
		Итого:	58,6	52,7	210,6	1553	189р.60к


Мед. работник:

 /А.В.Гулецкая/

Повар – бригадир:

 / Н.В.Васильева/

Ответственный за питание

 /О.Л.Григорьева /